

Nieuwe Vierkrant



Februari 2015

206

Beste vrienden van Jeruzalem, Westervier, Sparke Viers, Cura en Bladelin

We zijn recent verhuisd en hierbij willen wij jullie danken voor de vlotte en aangename samenwerking.

Aan de bewoners en families en collega's van Jeruzalem in Westervier....WELKOM ! Aan de 'achterblijvers' bewoners, families en collega's in Jeruzalem. Dank je wel om in de traditie van Jeruzalem de continuïteit van zorg te verzekeren. We verwachten jullie binnen een paar maanden. Voor de collega's van Sparke Viers, Cura en Hof Bladelin die supporterden. MERCI !

De verhuis is inderdaad vlot verlopen dankzij ook de vele vrijwillige handen van zovelen. BEDANKT.

Maar....de verhuis naar een nieuw (veel groter) huis, nieuwe bewoners, nieuwe teams, en een andere organisatie vraagt onze bijzondere aandacht.

Ondanks de vele voorbereidingen en planningen wordt onze werking doorkruist door o.a. de verdere afwerking van het gebouw en de verplichte 'cafetariawerking' in kader van de bijkomende brandpreventiewerken.

De stielmannen blijven maar rondlopen en werken, naar onze mening , niets af, bezetten onze liften en leggen van alles in de weg. Dit zorgt voor de nodige frustraties bij iedereen. En daarbij ook nog de 'kinderziekten' eigen aan een nieuwbouw.

Het is onze opdracht om ervoor te zorgen dat deze tijdelijke werking en bijbehorende frustraties zo min mogelijk ten koste komen van onze zorg.

De inhoud van onze zorg en de bejegening van bewoners en familie staat immers centraal. De medewerkers zijn onze vertrouwde medewerkers maar de omstandigheden van een nieuwbouw en alles wat dit met zich meebrengt, vragen ook hun bijzondere aandacht.

Sedert onze verhuis, sturen wij iedere dag bij in functie van onze organisatie en kwaliteit van zorg. Vorige week zijn we terug opgestart met ons koor, de groepsgymnastiek,...en gebruiken we ook reeds de kleinere leefruimtes op het eind van de gang.

Dit om te kunnen differentiëren in onze activiteiten en ons te kunnen richten op kleinere groepen.

We tellen afom onze tijdelijke cafetariawerking te kunnen opschorten en wensen zo spoedig mogelijk te kunnen starten met onze geplande leefgroepwerking. We leggen enorme druk op de stielmannen en de te halen deadlines.

Misschien is het zo dat we momenteel eerder de nadelen ondervinden van ons nieuwe huis ten opzichte van het ons vroegere vertrouwde Westervier. Maar ik ben ervan overtuigd dat we binnen enige tijd volop zullen kunnen genieten van de extra mogelijkheden van ons nieuwe huis.

Alvast een bijzondere dank voor jullie begrip.

En laat zeker niet na jullie bekommernissen met ons te delen. We zoeken samen naar een oplossing.

Want goede zorg is gedeelde zorg.

Genegen,

Dirk Snauwaert

Om alvast te noteren in je agenda

	Jeruzalem	Westervier	Sparke Viers
2/2	15u Gebedsviering M. Lichtmis		
4/2			Foton
6/2	14u30 afscheidsfeest voor vrijwilligster Rita		
11/2			14u Modeshow Carnaval-Valentijn met kids
13/2			14u Valentijnsbuffet
18/2	14u45 Eucharistieviering Aswoensdag	15u30 opleggen van askruisjes	14u30 Gebedsviering Aswoensdag
26/2		Verjaardagsontbijt 15u Koor	
27/2		Koffiestop van 14u tot 17u	

Genieten tijdens de maand januari in Westervier

Op donderdag 8 januari mochten we enkele leerlingen van het vierde leerjaar van het Sint Leo college verwelkomen. Zij waren uitgedost als de Driekoningen en hadden enkele prachtige liederen voorbereid die zij met veel enthousiasme brachten voor ons. Zij gingen eerst langs in Sparke Viers en daarna kwamen zij naar Westervier. Nogmaals bedankt voor jullie bezoek!



Zoals jullie reeds konden lezen in onze vorige Vierkrant waren ons Pietje en Kootje in blijde verwachting! Ondertussen heeft het broedwerk van de moeder Kootje resultaat en zijn er drie kleine dwergpapegaaitjes geboren.

Kiekeboe, hier zijn we dan!

25/01/15 26/01/15 28/01/15

Ons kootje wordt te klein want hier zijn ze dan, lief en fijn!

1, 2, 3 op een rij
mama is gelukkig en papa is dolblij!

Pietje & Kootje
stellen met trots hun **baby's** voor!

Materniteit: WZC Westervier

Vrijblijvende cadeautip:

Op donderdag 29 januari verwenden we alle jarige bewoners van de maand december van Westervier en alle jarigen van de maand januari in ons nieuwe huis met een overheerlijk ontbijt met wentelteefjes ofwel de beter gekende 'klakors'.





In de namiddag was er de eerste samenkomst van dit jaar van ons eigen koor. Er werd dan ook gezongen uit volle borst! Ons koor komt maandelijks samen. Wie zin heeft om eens te komen meezingen...altijd welkom!





Op vrijdag 23 januari en vrijdag 30 januari kwamen enkele leerlingen van De Varens om ons te helpen met enkele logistieke taken. Zij hielpen ons met de beddenopmaak, de afwas, het poetsen van rolwagens en schoenen en zoveel meer.



Op vrijdagmiddag 30 januari speelden we ook samen en spel.



*Meer foto's van onze activiteiten vindt u binnenkort terug op
onze blog*

www.jwsnieuws.wordpress.com

Genieten tijdens de maand januari in Jeruzalem

Op 5 januari hadden we onze nieuwjaarskoffie. We toosten op een nieuw jaar en genieten van een heerlijk dessertbord. Samen met familie en vrienden zetten we 2015 feestelijk in.





Driekoningen, Driekoningen geef mij een nieuwe hoed,

Ook wij hadden enkele koningen in huis op 6 januari. Wie een stuk taart had met een chocoladeboon mocht een kroon dragen.



De kronen werden met enige trots gedragen!



Enkele cursisten, die momenteel Nederlands leren om dan later een opleiding te starten in de zorg, kwamen langs om ons ook wat uit hun cultuur bij te brengen. We kregen een modeshow van verschillende kledersdrachten. Er werd ook nog gezongen en gedanst en onze bewoners genoten van deze middag vol cultuur. Wij wensen de cursisten veel succes in hun studies en hopelijk komen we hen nog eens tegen!





Voor een laatste keer eten we middagmaal in de cafetaria in Jeruzalem. Nog eens gezellig samen bijpraten en na de middag nemen we afscheid van de bewoners die verhuizen naar Westervier. We zullen hier nog wat thuiswachten en komen dan wat later achter! Hou jullie goed en geniet van jullie nieuwe thuis.



Mevrouw Snauwaert Maria
20 augustus 1924-20 januari 2015



Tedere herinnering
is het wakende vuur
dat ons hart blijft verwarmen.

Mevrouw De Wasch Jenny
7 maart 1925-20 januari 2015



Het leven
een tedere bloem
een sneeuwkristal.
Maar voor wie liefheeft
onaantastbaar
als een ster aan het heelal.

Mevrouw Van De Walle Maria
10 januari 1923-28 januari 2015



Groot is de leegte
en het verdriet.
Mooi zijn de herinneringen
die je achterliet.

**Mevrouw Anicaert Ferdinanda
17 februari 1922-30 januari 2015**



Zachtjes herinnert
winterregen op het mos
geluk van weleer.

Vosa Buson

Familie vertelt over de verhuis

3 x verhuis

Wij hebben er 3 ! De 3 Boveé'tjes ...

Ons mama en 2 van haar broers mochten in 'één pakket' meeverhuizen! Praktisch, gezellig, schattig ... maar veel werk. Door de aangename en duidelijke infoavonden vooraf hadden we een goed zicht op alles wat met de verhuis gepaard ging. Dus prikten we met grote letters de datum zaterdag 10 januari 2015 op onze agenda's:

VERHUIS !

Van 's morgens vroeg waren mijn broer en ik al kasten aan het leeghalen. Dozen werden gevuld, kleine meubeltjes verplaatst met of zonder steekkarretjes. Wat mocht mee ? Wat moest achterblijven ? Na het afbreken ook nog opkuisen. Mijn broer deed de technische zaken : snoeren, elektrische apparaten en het grof vuil. Ik hield me bezig met de kledij, het servies, het toiletgerief.

Het zware sleurwerk deden we samen. En dit allemaal x3. We liepen van de ene kamer naar de andere kamer en terug. Steeds heen en terug, trappen op en trappen af. Goed voor de conditie! We konden gebruik maken van de verhuishwagen van Jeruzalem om de meubels naar het nieuwe gebouw te brengen. Intussen was mijn tweelingzus en co er om al het klein gerief naar Westervier te brengen. Rond 16 uur was alles afgezet in de spiksplinternieuwe kamers van Westervier.

Alles weer uithalen, opbouwen en installeren...En dit X 3. Leuk was het

feit dat we de bedden anders mochten plaatsen van de directeur. Dit gaf ons meer ruimte om een salonnetje in te richten. En dat deden we. Het werd al laat toen we de drie kamers zo goed als volledig ingericht hadden. Natuurlijk elke kamer met een eigen toets en sfeer. Zo willen we het !

Die avond werd het personeel en de sympathisanten van Jeruzalem en Westervier uitgenodigd voor de feestelijke 'nieuwe start' ! Onverwacht mochten we meegenieten van de receptie. Met een bakje friet en een brochetje voelden we onze krachten weer groeien. Later op de avond vonden vele 'kerjeuzeneuzen', zeg maar geïnteresseerden, de weg naar de kamers van de 3 Boveé'jes. De kamers werden platgelopen ! En wij maar rondleiding geven ! Alvast, het was leuk en tevens grappig ! Rond 22 uur fietsten we moe en tevreden terug naar huis.

Op dinsdag 13 januari was het spannend en zou het, ja, hoe kan het ook anders, een 'emo-momentje' worden. Ik wachtte mama, nonkel Jan en nonkel Jules op in de inkomhall van het nieuwe gebouw. Drie blije gezichten ! De toon was gezet ! Mama en onze twee nonkels hebben de overgang heel rustig beleefd. Ze vertoeven er graag en dit doet ons allen deugd. Mama liet al een paar keer horen dat het gebouw en de kamer zo mooi zijn .

Ons mama en de twee nonkels alle drie samen in zo'n aangenaam rust-en verzorgingstehuis... Dit is echt wel een meevaller ! Dank je wel aan iedereen van Jeruzalem en Westervier voor de geboden kansen en de fijne samenwerking .

Greet & Han, Frank (kinderen van Gaby Boveé)



Over verhuizen...

Een stukje schrijven over "de verhuis", zo luidde de opdracht. "Je bent vrij om het in te vullen zoals je zelf wilt", werd er nog aan toegevoegd... Simpel, zo leek het eerst; maar nu ik voor een leeg blad zit, denk ik er alweer anders over.

Ooit was er die eerste gedachte, de kiem... een administratief dossier... de tocht langs verschillende bevoegde instanties...de aanvragen en goedkeuringen...de eerste tekeningen van de architect... juni 2012: de kick-off... de graafwerken... de demo soil-mixing... lange tijd was er "de put"... we zagen de eerste muren elegant naar hun plaats zweven... het dichten van de kelder... de werfbezoeken...verschillende bouwlagen die elkaar in sneltempo opvolgden...ergens kwam er zelfs een "werfpaard" aan te pas... nazomer 2014: de start van de afwerkingsfase...info-avonden voor bewoners, familie, omwonenden en medewerkers... bezoeken aan de modelkamer ...en..."het gat" van Westervier...de definitieve versmelting tussen oud en nieuw.

Het verhuisverhaal is geen "ver-van-mijn-bed-show" meer!... en de definitieve verhuisdatum wordt geprikt:

13 januari 2015...

Wij (bewoners, familie, vrienden, medewerkers, zusters) weten dat de dag komt waarop wij definitief onze vertrouwde stek verlaten om elders een nieuwe start te nemen. Voor de ene is het een kwestie van twee gangen verder de hoek omdraaien. Voor de ander is het een hele opgave om vanuit de Brugse binnenstad richting Sint-Kruis te vetrekken. Sommigen

onder ons laten alles rustig op zich afkomen. Anderen leven al weken, soms maanden naar die bewuste datum toe...plannen, overwegen wat wel en niet meekan, stellen vragen bij iedere stap die genomen wordt en proberen zichzelf en hun omgeving er van te overtuigen dat zij er klaar voor zijn...Verhuizen, ver-hui-zen... het doet wat met een mens...

Hier sta ik dan op dinsdag 13 januari 2015, bij de liften op de tweede verdieping van Het Nieuwe Westervier. Buiten raast een zotte wind en valt de regen met bakken uit de lucht. Ik mag de bewoners die toekomen doorverwijzen naar hun kamer waar zij opgevangen worden door familieleden of medewerkers om samen de eerste unieke momenten in hun nieuwe huis te delen. Terwijl ik een beetje onwennig loop te ijsberen wegens "file aan de liften beneden", dwalen mijn gedachten af naar de voorbije dagen. Er werd met man en macht geboord, geschroefd, gezaagd, gestoft en gedweild om de deadline te halen. Het leek hier in huis wel een mierennest. Er werd behoorlijk wat heen en weer geroepen in 't echt West-Vlaams, in 't Aantwaarps, in 't Pools, Frans of Portugees. Af en toe galmde één of andere exotische krachtterm door de gangen, maar ondanks dat, ondanks het heen en weer draven van al die verschillende mensen uit even verschillende disciplines, ieder met zijn eigen kennis en achtergrond was er één gemeenschappelijk doel... de verhuisdatum respecteren!!!

Natuurlijk raakt niet alles klaar tot in de puntjes. Natuurlijk moet er in de komende weken nog een en ander afgewerkt worden. Natuurlijk zullen er nog "mankementen" aan het licht komen. Natuurlijk zal er hier en daar nog iets "in panne" vallen, maar... vandaag, 13 januari 2015... is de verhuis is een feit!!!

Ik ben aangenaam verrast wanneer ik even later de eerste indrukken sprokkel bij enkele nieuwe bewoners en hun familieleden. De woorden "licht", "ruimte" en "groen" komen heel vaak terug. De meeste dames en heren zijn nieuwsgierig, willen alles zien, glijden zachtjes met hun hand

over de lambrisering, tellen de fotokadertjes op de vensterbank, proberen de lichtknop uit, voelen even aan de matras en geven commentaar op de kleur van zetels en gordijnen. De magie van de letter "t" verspreidt zich geruisloos en onzichtbaar doorheen het gebouw naarmate meer kamerdeuren open zwaaien. Een geborduurd tafelkleedje, het vertrouwde versleten voetenbankje naast de nieuwe zetel, de zelf gemaakte kussentjes op het nieuwe bed, een paar warme pantoffels onder de nieuwe radiator, trouwfoto's van kinderen en kleinkinderen op de vensterbank, die ene favoriete geruite kamerjas aan de haak in de nieuwe badkamer, een zorgvuldig uitgezochte muziekcollectie, een beeldhouwwerk, een schilderij dat een verhaal vertelt, een stapel boeken, het vertrouwde tikken van het verweerde klokje naast het bed. Zo veel kleine dingen die het verschil maken tussen huis en thuis. De magie van de letter "t"...

Het voelt een beetje onwezenlijk wanneer ik tegen de middag op zoek ga naar een dienblad in de keuken van het Oude Westervier en een aantal verlaten kamers voorbijloop. Een paar uur geleden gonsde het hier nog van de bedrijvigheid ...Een eenzaam achtergebleven kamerplantje ergens in de hoek van lege gang versterkt nog het gevoel van leegte. Zo raar ook om "het restaurant", het kloppend hart van dit huis zo verlaten te zien.

Ik keer vlug terug richting Nieuwe Westervier waar ondertussen een gezellige drukte heerst in de cafetaria en het keukenteam "helemaal in 't nieuw" het allereerste middagmaal serveert. Er wordt gejongleerd met soepkommetjes, borden en bestek, en er wordt vooral druk bijgepraat en veel gelachen...

Alvorens naar huis te rijden, loop ik nog even langs in "Jeruzalem". Ook hier is men in de weer om de bewoners die deze namiddag verhuizen klaar te maken voor de reis. En ook hier voel ik weer die mengeling van hoopvol uitkijken naar de toekomst en een nieuw begin en dat tikkeltje nostalgie om wie en wat men tijdelijk achterlaat. Want inderdaad, een aantal bewoners blijft hier nog een poosje wonen. Het zal voor hen en

voor de collega's die ook hier blijven een uitdaging zijn om de zorg voor en met elkaar in een nieuw kleedje te steken en aan te passen aan de veranderde woon- en leefsituatie. Maar... samen komen wij er wel...

Ja, verhuizen...ver-hui-zen...het doet wat met een mens!!!

Anne Dierickx



Verjaardagen

- Mevr. Viane Esther: 3 februari 1928
- Mevr. Rommel Johanna: 7 februari 1934
- Mevr. Van Royen Elisabeth: 13 februari 1922
- Mevr. Ryckeboer Denise: 16 februari 1932
- Mevr. Martens Marie-José: 16 februari 1923
- Mevr. Bicler Maria: 18 februari 1921
- Mevr. Matthijs Godelieve: 24 februari 1933
- Dhr. Bovee Julius: 28 februari 1928

!Nieuwe formule!

Wij nodigen alle jarigen van de maand februari van harte uit op donderdag 26 februari tussen 8u00 en 9u30 voor een overheerlijk verwenontbijt.

Smakelijk!



Bewoner vertelt over de verhuis

Hallo,

Mijn naam is Marie José en ik ben één van de bewoners van Jeruzalem die mee mocht verhuizen.

Toen ze mij vertelden dat ik moest verhuizen dacht ik even, moet ik nu naar die nieuwbouw en hoe lang gaat dit nog duren vooraleer we verhuizen. Maar ik zag er niet tegen op en eigenlijk was ik wel blij dat ik al mee mocht om dat nieuwe gebouw te bewonen.

Ik heb graag in Jeruzalem gewoond.

Met mijn vriendin aan tafel heb ik heel wat afgelachen. Soms zat de hele tafel mee te lachen met ons. We durfden wel eens iemand een loer draaien en dan moesten we heel hard lachen. Het was een leuke tijd, ik denk er met veel plezier aan terug. Het is leuk om te weten dat de mensen uit Jeruzalem nog achter komen. Daar kijk ik ook al naar uit.

Enkele dagen voor de verhuis maakten de kinderen mijn valiezen klaar, ze hielpen de kastjes verhuizen. Zochten wat kadertjes uit en brachten alles naar Westervier.

Ik had graag eens komen piepen naar mijn nieuwe kamer maar ik mocht nog niet gaan kijken! Dus moest ik wachten tot we verhuisden om te zien hoe ze mijn kamer hadden ingericht.



Ik was zeer benieuwd...waar hadden ze mijn kastje gezet, welke kader-tjes hingen er aan de muur...Het was een grote verrassing voor mij maar ik keek er naar uit.

Op de dag van de verhuis zijn we na de middag vertrokken met een busje naar Westervier. Zwaaien en toeteren bij het vertrekken in Jeruzalem en bij het aankomen in Westervier. Ik denk dat er een zestal personen bij mij in de bus zaten. Ook onze rolwagen en handbagage hadden we mee.

Toen we aankwamen in Westervier vroegen ze mijn naam en brachten ze mij naar de nieuwe kamer. Daar zat mijn familie te wachten en dat was zeer leuk.

Ik zag voor het eerst mijn kamer, daar had ik naar uitgekeken. Ze hadden het mooi ingericht en er is zeer veel licht. Ook mijn knuffels lagen al op mijn bed.

Voor mijn ene zoon is het nu een stuk dichterbij, weet je dat ik zijn appartement van op mijn kamer kan zien!

In de cafetaria zit ik bij zeer aangename mensen aan tafel. Ik kwam zelfs mensen tegen die ik vroeger nog gekend heb. Ik voel mij hier al goed thuis en kan mezelf zijn.

Soms zoek ik iemand van Jeruzalem op om nog eens een praatje te maken. Dat deden we in Jeruzalem ook al.

Er zijn heel wat nieuwe mensen die ik nu leer kennen en dat is fijn.

Groeten,

Marie José



Geboorte

Wij willen onze collega Sabina en haar echtgenoot van harte feliciteren met de geboorte van dochter hun Ester!



BRUGGE

Ester

Het gezin van Sabina Amachukwu Njideka en Anthony Amachukwu uit Oostende werd op zondag 4 januari met een vierde dochttertje uitgebreid. Ester Onyedika woog bij haar geboorte in het AZ Sint-Lucas 4,250 kg. Een zusje voor Jennifer, Precious en Uchenna. (Foto TVH)

Activiteitenprogramma

Jeruzalem

Zondag 1	VM	9:45 mogelijkheid tot H Mis
	NM	Film
Maandag 2	VM	Vogels verzorgen
	NM	15:00 Gebedsdienst Lichtmis
Dinsdag 3	VM	Taart bakken
	NM	Vragen spel
Woensdag 4	VM	Gymnastiek
	NM	Puzzelen
Donderdag 5	VM	We lezen de krant
	NM	Frisbee spel
Vrijdag 6	VM	Taart bakken
	NM	Afscheidsfeest vrijwilligster Rita
Zaterdag 7	VM	Aperitief
	NM	15:45 mogelijkheid tot H Mis
Zondag 8	VM	9:45 mogelijkheid tot H Mis
	NM	Film
Maandag 9	VM	Vogels verzorgen
	NM	Hoger lager
Dinsdag 10	VM	Taart bakken
	NM	Pim Pam Pet
Woensdag 11	VM	Gymnastiek
	NM	Memory
Donderdag 12	VM	We lezen de krant
	NM	Rad van Fortuin
Vrijdag 13	VM	Taart bakken
	NM	Lotto
Zaterdag 14	VM	Aperitief
	NM	15:45 mogelijkheid tot H Mis

Zondag 15	VM	9:45 mogelijkheid tot H Mis
	NM	Film
Maandag 16	VM	Vogels verzorgen
	NM	Trou madame
Dinsdag 17	VM	Taart bakken
	NM	Memory
Woensdag 18	VM	Gymnastiek
	NM	14:45 Eucharistie Aswoensdag
Donderdag 19	VM	We lezen de krant
	NM	Ganzenbord
Vrijdag 20	VM	Rustige voormiddag
	NM	Lotto
Zaterdag 21	VM	Aperitief
	NM	15:45 mogelijkheid tot H Mis
Zondag 22	VM	9:45 mogelijkheid tot H Mis
	NM	Film
Maandag 23	VM	Vogels verzorgen
	NM	Ganzenbord
Dinsdag 24	VM	Taart bakken
	NM	Spelmiddag
Woensdag 25	VM	Gymnastiek
	NM	Verwen middag
Donderdag 26	VM	We lezen de krant
	NM	Handwerk
Vrijdag 27	VM	Taart bakken
	NM	Lotto
Zaterdag 28	VM	Aperitief
	NM	15:45 mogelijkheid tot H Mis

Activiteitenprogramma

Westervier

Maandag 2	Woordspel
Dinsdag 3	Turnen
Woensdag 4	Rad van fortuin
Donderdag 5	Nieuws van de dag
Vrijdag 6	Vogels verzorgen/Turnen
Maandag 9	Volksspelen
Dinsdag 10	Turnen
Woensdag 11	Muziek beluisteren
Donderdag 12	Balspel
Vrijdag 13	Vogels verzorgen/Turnen
Maandag 16	Rad van fortuin
Dinsdag 17	Turnen
Woensdag 18	Opleggen van askruisjes om 15u30
Donderdag 19	Mandala maken
Vrijdag 20	Turnen/Vogels verzorgen
Maandag 23	We spelen een spel
Dinsdag 24	Turnen
Woensdag 25	Vogels verzorgen
Donderdag 26	Koor om 15u
Vrijdag 27	Koffiestop tussen 14u en 15u



Welkom op de Koffiestop!

Kom jij langs op onze Koffiestop?
Met een heerlijke kopje koffie steun je het werk van Broederlijk Delen. **Van harte welkom!**

www.koffiestop.be

In/aan **WZC Westervier**

vindt een **KOFFIESTOP** plaats op

27 februari

van **14** uur tot **17** uur


Broederlijk Delen
OMDAT HET ZUIDEN PLANNEN HEEFT

Lied over liefde

The Ramblers

Tekst en muziek: Wim Poppink

*Zij waren pas enkele uren een paar
 Ze fluisteren zachtjes en kusten elkaar
 De bruidegom voorspelde zijn bruid met een lach
 Hoe hij de toekomst zag
 Over 25 jaar zal ik jou nog steeds beminnen
 Ook al hebben wij grijs haar
 Want we blijven jong van binnen
 Over 25 jaar komen wij met onze kinderen
 Voor een feest bij elkaar als het zilveren paar
 Over 25 jaar
 De blijde voorspelling kwam werkelijk uit
 Zij werden de zilveren bruidegom en bruid
 De man gaf zijn bruidje een klinkende zoen
 En zei precies als toen
 Over 25 jaar zal ik jou nog steeds beminnen
 Ook al hebben wij grijs haar
 Want we blijven jong van binnen
 Over 25 jaar komen wij met onze kinderen
 Voor een feest bij elkaar als het gouden paar
 Over 25 jaar
 Over 25 jaar komen wij met onze kinderen
 Voor een feest bij elkaar als het gouden paar
 Over 25 jaar, over 25 jaar*

Pastorale katern

Lichtmis

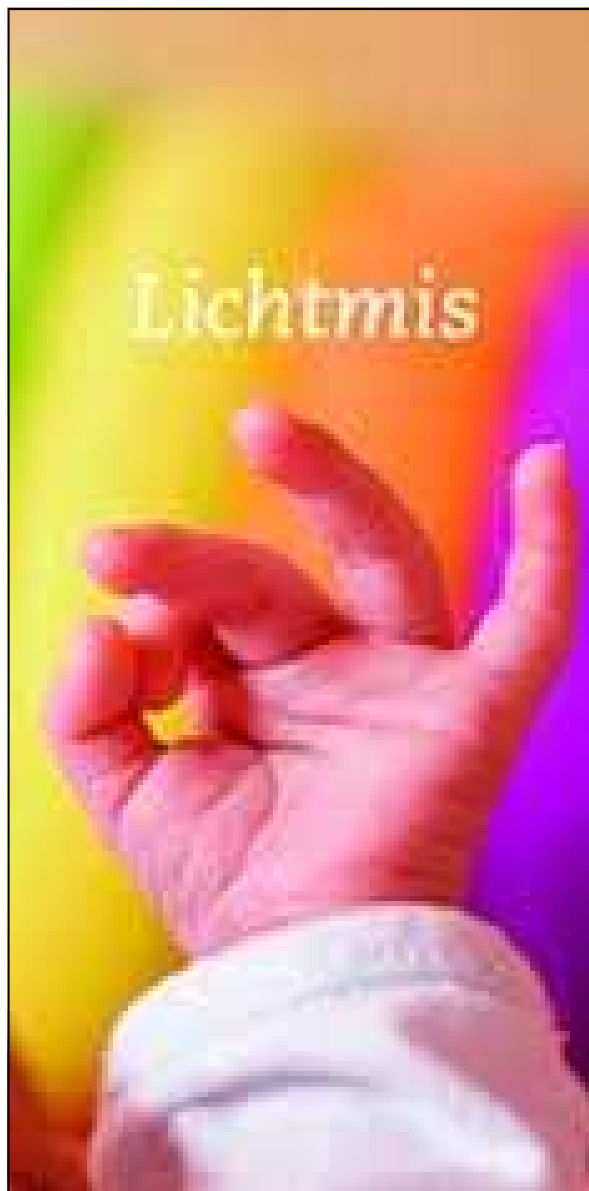
Lichtmis wordt op twee februari gevierd, veertig dagen na Kerstmis. Het is het feest van het steeds sterker wordende daglicht. Een oud volksgezegde luidt: "Het wordt lichter; na kerstmis wordt het daglicht een hazensprong lichter, na Nieuwjaar een hertensprong en met Maria Lichtmis een heel uur". Vroeger werkten de handwerkslieden na twee februari alleen nog maar bij daglicht. Ze hielden rekening met het gezegde: "Maria blaast het lichtje uit en Michaël steekt het weer aan". In alle culturen wordt het 'licht' gevierd, het licht dat het haalt op de duisternis. Zo was er in het oude Rome, al vijf eeuwen vóór Christus op twee februari, een fakkeloptocht (kaarsenoptocht), eigenlijk bedoeld als verzoeningsritueel om het licht gunstig te stemmen. Christenen hebben het feest overgenomen, niet meer als een verzoeningsritueel, maar Christus is 'het Licht, het heil' in de wereld.

Lichtmis is dus een openbaringsfeest van Jezus zoals Driekoningen en het Doopsel van de Heer en wordt gevierd ter herinnering aan het reinigingsoffer dat in de tempel gebeurde, veertig dagen na de geboorte van Jezus. Simeon profeteerde: "Mijn ogen hebben thans uw heil aanschouwd, het heil dat voor alle volkeren bereid is, een glorie voor Israël". Jezus is het heil voor alle volkeren. In latere tijden werd het de dag, waarop men de kaarsen liet wijden die een familie gedurende een heel jaar nodig had en sprak men van 'Maria'-Lichtmis.

In de vorige eeuw bestond nog het gebruik van de 'Kerkegang'. Zoals Maria moest gereinigd worden volgens de joodse Godsdienst, werden ook alle jonge moeders uitgenodigd om zich te laten reinigen na de geboorte van de baby.

Nu worden op lichtmis alle gezinnen uitgenodigd die in het voorbije jaar een kindje lieten dopen en worden de kindjes gezegend. Tenslotte zegt het oude spreekwoord: al is het vrouwke nog zo arm, met lichtmis maakt ze haar panneke warm. Het is een goede traditie om op lichtmis pannenkoeken te bakken.

Wilfried





Menu Februari

ZONDAG

1

FEBRUARI

Middagmaal:

Champignonsoep

Kalkoenrollade met romige portosaus, gebakken witloof en kroketten

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

2

FEBRUARI

Middagmaal:

Spinaziesoep

Vleesbrood met zurkelaardappelen

Pudding

Avondmaal: Broodje beleg

DINSDAG

3

FEBRUARI

Middagmaal:

Pompoensoep

Waterzooi met julienne groenten en peterselieaardappelen

Mousse

Avondmaal: Broodje beleg

WOENSDAG

4

FEBRUARI

Middagmaal:

Erwtensoepp met korstjes

Beenham met Provençaalse saus en frietjes

Yoghurt

Avondmaal: Broodje beleg

DONDERDAG

5

FEBRUARI

Middagmaal:

Groentesoep
Spaghetti bolognaise
Vers fruit

Avondmaal: Broodje kaas

VRIJDAG

6

FEBRUARI

Middagmaal:

Brunoisesoep
Vis van de dag met preistomp en hollandaisesaus
Ijsje

Avondmaal: Broodje beleg

ZATERDAG

7

FEBRUARI

Middagmaal:

Kippensoep
Kalfsschnitzel met jagersaus, gestoofde worteltjes
en aardappelen
Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG

8

FEBRUARI

Middagmaal:

Tomatensoep met balletjes
Gemarineerd varkenshaasje met mosterdsaus,
bloemkool in de witte saus en aardappelnootjes
Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

9

FEBRUARI

Middagmaal:

Uiensoep met gemalen kaas
Worst met rode kool en gekookte aardappelen
Pudding

Avondmaal: Broodje beleg

DINSDAG**10****FEBRUARI****Middagmaal:** WaterkerssoepKotelet met gestoofde groene boontjes, picklesaus
en gekookte aardappelen

Mousse

Avondmaal: Broodje beleg**WOENSDAG****11****FEBRUARI****Middagmaal:**

Bloemkoolsoep

Rosbief met rode wijnsaus, slaatje en frieten

Yoghurt

Avondmaal: Broodje beleg**DONDERDAG****12****FEBRUARI****Middagmaal:**

Groentesoep

Hamrolletje met witloof in kaassaus en bieslookpu-
ree

Vers Fruit

Avondmaal: Broodje kaas**VRIJDAG****13****FEBRUARI****Middagmaal:**

Portugese soep

Haring met kazakken in kruidenboter

Ijsje

Avondmaal: Broodje beleg**ZATERDAG****14****FEBRUARI****Middagmaal:**

Venkelsoep

Boomstammetje met schorseneren in witte saus,
vleesjus en peterselieaardappelen

Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG

15

FEBRUARI

Middagmaal:

Parmentiersoep

Lamsfilet met wortelen en erwtjes, rode wijnsaus
en gratin aardappelen

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

16

FEBRUARI

Middagmaal:

Wortelsoepje

Ardeens gebrad met duivels sausje, prinsessenbo-
nen en spekaardappelen

Pudding

Avondmaal: Broodje beleg

DINSDAG

17

FEBRUARI

Middagmaal:

Courgettesoep

Kalfspotje met winterstampot

Mousse

Avondmaal: Broodje beleg

WOENSDAG

18

FEBRUARI

Middagmaal:

Juliennesoep

Balletjes in tomatensaus, champignons en frieten

Ijs

Avondmaal: Broodje beleg

DONDERDAG

19

FEBRUARI

Middagmaal:

Aspergesoep

Blinde vink met andijvie in witte saus en gekookte
aardappelen

Fruit

Avondmaal: Broodje kaas

VRIJDAG

20

FEBRUARI

Middagmaal:

Kerriesoep

Vispannetje met spinazie en pureeaardappelen

Ijs

Avondmaal: Broodje beleg

ZATERDAG

21

FEBRUARI

Middagmaal:

Groentesoep

Cordon bleu met broccoli en gebakken aardappelen

Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG

22

FEBRUARI

Middagmaal:

Agnes sorel soep

Konijn met sinaassaus, warme perziken en kroketten

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

23

FEBRUARI

Middagmaal:

Heldere bouillonsoep

Gebakken kipfilet met provencaalse saus en rijst

Flan

Avondmaal: Broodje beleg

DINSDAG

24

FEBRUARI

Middagmaal:

Kervelsoep

Worst met appelmoes, jus en gekookte aardappelen

Mousse

Avondmaal: Broodje beleg

WOENSDAG**25****FEBRUARI****Middagmaal:**

Preisoep

Steak met pepersaus, slaatje en frieten

Yoghurt

Avondmaal: Broodje beleg**DONDERDAG****26****FEBRUARI****Middagmaal:**

Bloemkoolsoep

Vleesbrood met rode kool en gekookte aardappelen

Fruit

Avondmaal: Broodje kaas**VRIJDAG****27****FEBRUARI****Middagmaal:**

Paprikasoep

Vissticks met tartaar en knolselderpuree

Ijs

Avondmaal: Broodje beleg**ZATERDAG****28****FEBRUARI****Middagmaal:**

Tomatensoep

Kalfsblanket met erwten en wortelen en gekookte aardappelen

Platta kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

Om meer in te kunnen spelen op dagverse producten kunnen er wijzigingen optreden in het menu.

Tante Gina



Ditjes en datjes om nooit te vergeten! Wijze raad zoals onze grootmoeders het ook deden. Probeer het maar zeker uit. Goedkope, goeie tips van *Tante Gina*!

Galstenen.

Heel wat mensen hebben galstenen zonder het zelf te beseffen. Het kan in principe geen kwaad, maar als ze problemen veroorzaken, dan moeten ze eruit.

Wat zijn galstenen?

Gal bevat water, galzouten, cholesterol en de afbraakstof bilirubine.

Gal helpt de darmen bij de vertering. In de galblaas en galwegen kunnen er zich echter ook galstenen vormen : harde steentjes uit kalk en cholesterol of bilirubine die tot 2,5 centimeter groot worden.

Wat zijn de symptomen?

Meestal merk je er zelf helemaal niets van. Soms kun je wel last hebben van vage ongemakken zoals misselijkheid, boeren en een raar gevoel in de bovenbuik.

Als een galsteen ergens vastraakt, dan krijg je galkoliek : hevige pijn in de bovenbuik die je dwingt te bewegen en die kan uitstralen naar de schouder of de rug.

De pijn houdt pas op als de galsteen de galwegen heeft verlaten of als de galblaas uitgeput is.

Zijn galstenen gevaarlijk?

Als galstenen een doorgang blokkeren, kun je een infectie oplopen aan de galwegen of galblaas. Je bent dan erg ziek en krijgt hevige buikpijn, koorts of geelzucht. Daarnaast kunnen er ernstige complicaties ontstaan zoals een acute alvleesklierontsteking of een chronische ontsteking van de galblaas.

Wat zijn nu de oorzaken?

Het is nog steeds niet duidelijk waarom sommige mensen galstenen krijgen en andere niet. Het komt wel vaker voor bij

vrouwen dan bij mannen, het risico neemt toe met de leeftijd en ook zwaarlijvigheid, erfelijkheid, Westerse voedingsgewoonten en een traagwerkende schildklier spelen een rol.

Wat kun je er aan doen?

Ga met pijn of ontstekingsverschijnselen altijd zo snel mogelijk naar de dokter. Die kan je alvast een pijnstiller voorschrijven, of iets tegen de krampen.

Als de galsteen niet vanzelf loskomt en verdwijnt via de stoelgang, dan moet een arts de galstenen verwijderen via een kijkoperatie. Lukt dit niet of blijven de klachten terugkeren, dan moet de galblaas volledig weggenomen worden. Gelukkig kun je perfect leven zonder.

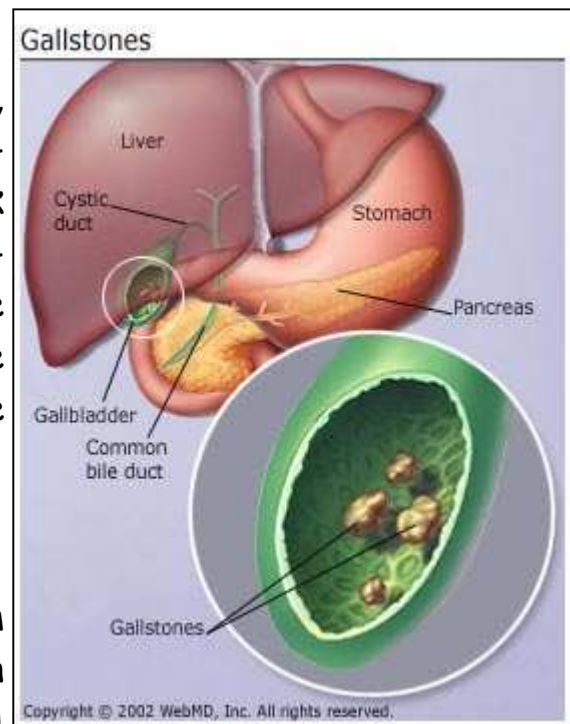
Hoe kun je galstenen voorkomen?

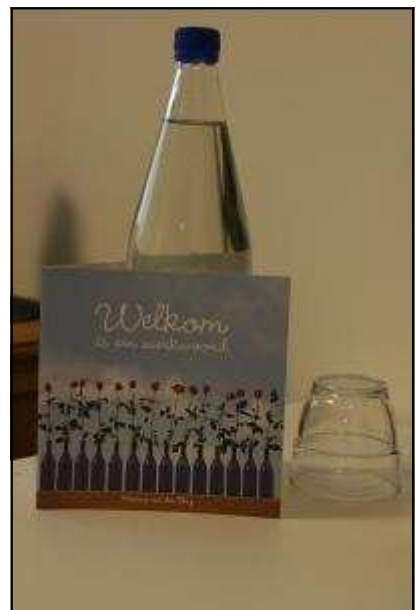
Om te voorkomen dat je galstenen krijgt, is het belangrijk om gezond te eten.

Beperk verzadigd vet, eet veel groenten en fruit en volle graanproducten. Drink 2 liter water per dag. Let op met alcohol, beweeg regelmatig en vermijd overgewicht.

Vriendelijke groetjes allemaal en tot volgende maand.

Tante Gina







Nieuws uit Sparke Viers



Sociale actie



Gedurende zes vrijdagnamiddagen vanaf september mochten wij twee leerlingen van Sint-Andreas te Sint-Kruis ontvangen.



Kathlyn en Lisa stelden voor om een stukje uit hun dansvoorstelling te tonen aan de bezoekers. Het was met zeer veel inleving gebracht, het pakte ieder van ons.

Bedankt voor jullie hulp!!



Op woensdag 14 januari gingen we op uitstap naar het Boudewijnpark. Nee nee... Geen attracties, alhoewel dat misschien ook nog wel zou meevallen. We gingen kijken naar (minder of meer) sportievelingen die zich waagden op het gladde ijs. Wij genoten van een pannenkoek en koffie, terwijl we terug dachten aan hoe het vroeger was. Ook enkelen van de bezoekers hebben vroeger graag geschaatst, maar laten het nu met veel plezier over aan de andere generaties.

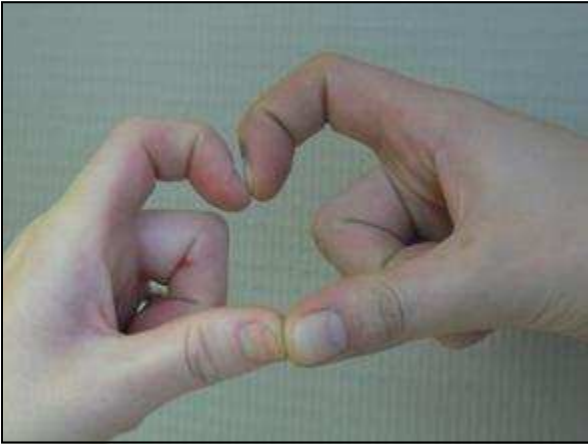
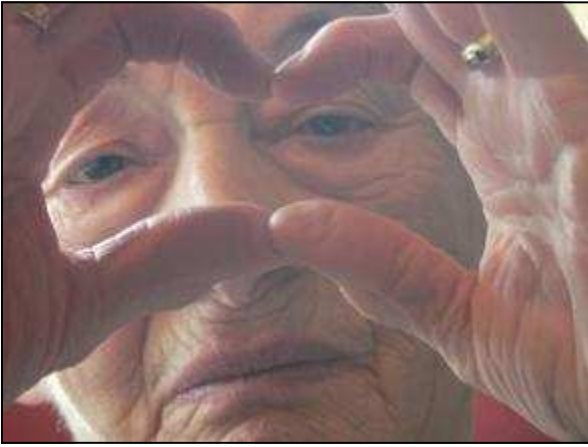


In Sparke Viers hebben alle bezoekers een persoonlijk fotokader aan de muur. Op een van de regenachtige dagen die januari kende besloten we dat het tijd werd om deze een nieuw likje verf te geven. Een werk van lange adem, maar het resultaat mag gezien worden!



Naar aanleiding van de trouw van collega Cindy en met Valentijn op komst hielden we een fotosessie in het thema van "de liefde".





Agenda februari

Sparke Viers

Ochtendactiviteiten:

U heeft de keuze:

gymnastiek, huishoudelijke taken, individuele aandachtsmomenten, krant en actualiteiten, puzzelen, huisdieren verzorgen,...

WEEK 1

Ma	2	- Pannenkoekenbak
Di	3	- Ganzenspel
Woe	4	- Uitstap Foton - Verwennamiddag - <i>Verjaardag Mevr. Van Mulem Mariëtte (14/2)</i>
Do	5	- Van kop tot teen!
Vrij	6	- Gezelschapsspelen / Valentijnsfeest voorbereiden - <i>Verjaardag van de Heer Van Iseghem Fernand</i>

WEEK 2

Ma	9	- Zangnamiddag - <i>Verjaardag van Mevr. Martens Margriet (8/2)</i>
Di	10	- Diavoorstelling / JWS Blog
Woe	11	- Modeshow carnaval—Valentijn
Do	12	- Verwennamiddag
Vrij	13	- Valentijnsbuffet

WEEK 3

Ma	16	- Gezelschapsspelen
Di	17	- Vertelnamiddag
Woe	18	- Gebedsdienst Aswoensdag
Do	19	- Parachute
Vrij	20	- Dansnamiddag

WEEK 4

Ma	23	- Quiznamiddag
Di	24	- Verwennamiddag
Woe	25	- Biljart - Sjoelbak - <i>Verjaardag van Mevr. Nijs Ghyslaine</i>
Do	26	- Volksspelen
Vrij	27	- Koffiestop in Westervier

Ook in Sparke Viers werd de start van 2015 uitbundig gevierd..





De schaatsenrijder

*Over donk're, gladde baan
zwiert de schaatsenrijder,
wijder, telkens wijder
wordt zijn kloeke draai,
't krachtig, maar toch lucht gezwaai,
al maar verder, rustig verder
al in 't vallend avondstond,
naar de rode horizont.*

*Handen diep in duffelzak,
bontmuts over d'oren,
snijdt hij fijne voren
met het blanke, scherpe staal,
zweepend bij elke nieuwe haal,
zwenkend omme, telekens omme,
wonderkunstig hoe hij zweeft,
schijnbaar zich geen moeite geeft.*

*Alles lijkt zo leeg en ijl -
door berijpte weien
lange sloten rijen,
'n kerkespitse aan de kim,
'n dorpscontourtje, 'n molenschim..
't is al star en strak... en verder
zwiert de rijder op zijn baan,
of hij eeuwig door zal gaan.*

Wie ben ik in Sparke Viers



Naam: Fernand Van Iseghem

Woonplaats: Sint Kruis

Geboortedatum: 6 februari 1924

Horoscoop: Waterman

Lievelingsgerecht: Frieten, stoverij

Lievelingskleur: Zwart

Hallo,

Ik ben Fernand, ik kom 4 dagen per week naar Sparke Viers, mijn eerste dag hier beviel me goed.

Vroeger was ik timmerman, ondertussen ben ik gepensioneerd. Als ik thuis ben kijk ik graag naar de televisie, onder andere naar het veldrijden, voetbal of een quiz.

Samen met mijn vrouw heb ik 2 dochters en 2 kleinkinderen.

Mijn lievelingsmuziek is Jazz..

Groetjes,

Fernand

Jubilea

Aan jubilea worden traditioneel allerlei materiële eigenschappen toegekend. Over de gebruikelijkste getallen is men het wel eens; de minder gebruikelijke hebben soms wel twee of drie aanduidingen.

- 14 dagen: papier
- 1 jaar: katoen
- 2 jaar: papier, karton, leer
- 3 jaar: leer, tarwe
- 4 jaar: bloemen, fruit, was, zijde
- 5 jaar: blik, hout, plastic
- 6 jaar: gips, ijzer, suiker
- 7 jaar: brons, koper, nikkel, wol
- 8 jaar: aardewerk, blik, brons
- 9 jaar: aardewerk, vlechtwerk
- 10 jaar: kristal, staal, tin, rozen
- 11 jaar: koraal, staal
- 12 jaar: linnen, zijde
- 13 jaar: kant, lelie, meiklokje
- 14 jaar: ivoor, lood
- 15 jaar: kristal, porselein
- 16 jaar: saffier
- 17 jaar: roos
- 18 jaar: turkoois
- 19 jaar: linnen
- 20 jaar: kristal, porselein, verzilverd
- 25 jaar: **zilver**
- 30 jaar: ivoor, parel, parelmoer
- 35 jaar: koraal, robijn
- 40 jaar: **robijn, smaragd, doublé**
- 45 jaar: **saffier**, verguld zilver, vermiljoen
- 50 jaar: **goud**
- 55 jaar: orchidee, smaragd, witgoud
- 60 jaar: **diamant**
- 65 jaar: **briljant**, ijzer, palissander
- 70 jaar: **platina**, bloedkoraal, briljant
- 75 jaar: albast, diamant, kroonjuwelen, platina, radium, rodium
- 80 jaar: **eiken**, plutonium

Jarigen in Sparke Viers

De Heer Van Iseghem Fernand 6 februari 1924

Ook jarig die dag: Tanja Dexters, Belgisch presentatrice en model

Het weer die dag:

Laagste temp: -16.2°C in 1895

Hoogste temp: 14.7°C in 2004

Mevrouw Martens Margriet 8 februari 1931

Ook jarig die dag: John Grisham, Amerikaans schrijver

Het weer die dag:

Laagste temp: -15.3°C in 1895

Hoogste temp: 14.5°C in 2008 en 1912

Mevrouw Van Mulem Mariëtte 14 februari 1932

Ook jarig die dag: Jan Bakelants, Belgisch wielrenner

Het weer die dag:

Laagste temp: -17.3°C in 1929

Hoogste temp: 17.8°C in 1961

Mevrouw Nys Ghyslaine 25 februari 1934

Ook jarig die dag: Marc Emmers, Belgisch voetballer

Het weer die dag:

Laagste temp: -13.7°C in 1956

Hoogste temp: 17.1°C in 1900

Horoscoop

Vissen 19 februari - 20 maart

- Fantasierijk en gevoelig
- Mededogend en aardig
- Idealistisch
- Geheimzinnig en soms vaag
- Intuïtief en sympathiek





ZORG AAN HUIS VOOR ALLE LEEFTIJDEN



CURA-Thuisverpleging

De vertrouwde schakel in jouw thuiszorg.

7 dagen op 7 en 24 uur op 24.

050 35 08 06 • curafactvw.org

Cura maakt deel uit van O.L.B. Van 't West • Schiedde

JIJ woont...

in West-Vlaanderen en wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

WIJ zijn...

verpleegkundigen en zorgkundigen die staan voor kwaliteit, maatwerk en nabijheid in jouw vertrouwde thuis.

- Onze dienst thuisverpleging werkt vanuit 5 verschillende WoonZorgZones in West-Vlaanderen, ook in jouw buurt!
- Onze ondersteuning start op de dag van je aanvraag.
- We hebben een uitgebreide samenwerking met artsen en andere diensten en bieden extra zorg rond diabetes, wondzorg, dementie, palliatieve en pastorale zorg.
- Wist je dat we ook een CURA-Shop hebben voor verhuur en/of aankoop van zorgmateriaal?

Q E D P H N W P T A W A
 E I I C N M B S A K C T
 I F K H N G S I U R S O
 J F K I I O D I S O L M
 Z E E N N O F V H P K I
 E L B E G I J N H O F U
 R T E S P D T D T L O M
 T O R E N V A N P I S A
 O R T M C V A R S S X E
 R E H U T T F F B L E M
 E N A U P A N T H E O N
 N O T R E D A M E E K J

Zoek volgende monumenten:

ATOMIUM

DIKKE BERTHA

EIFELTOREN

NOTRE DAME

AKROPOLIS

TOREN VAN PISA

IJZERTOREN

BEGIJNHOF

PANTHEON

CHINESE MUUR

Verjaardagen

Roels Patricia	2/02
Dierickx Anne	2/02
Cotinez Glecie	5/02
Van Paemele Sanne	8/02
De Smet Caroline	9/02
Vandenberghe Martine	10/02
Vandevannet Heidi	14/02
Zr. Callewaert Monique	24/02
Goethals Danny	25/02
Vandenberghe Martine	26/02



De nieuwe Vierkrant is een maandelijkse uitgave van Westervier, Jeruzalem en Sparke Viers.

REDACTIERAAD:

Dirk Snauwaert, Miet Snauwaert, Steffie Cochuyt, Ans Meulendijks, Cindy Compennolle, Leen Verlé

WERKTEN MEE AAN DEZE VIERKRANT:

An Van Honsbrouck, Wilfried Desrumaux, Ellen Van Renterghem, Gina Lambrecht, Anne Dierickx

DRUK:

x-center

VERANTWOORDELIJKE UITGAVE:

Dirk Snauwaert

Website:

www.olv7w.org

Blog:

www.jwsnieuws.wordpress.com

**DE WEES-NIET-SIP-IN-
DE-WINTER-TIP**

**DRAAG JE BIKINI
ONDER JE COLTRUI**

Loesje

WZC WESTERVIER

Speelpleinlaan 44

8310 Brugge

050/36.86.36

westervier@olv7w.org

WZC JERUZALEM

Stijn Streuvelstraat 1A

8000 Brugge

050/33.56.92

jeruzalem@olv7w.org

CURA

Speelpleinlaan 44

8310 Sint Kruis

050/35.08.06

cura@olv7w.org

HOF BLADELIN

Naaldenstraat 17-19

8000 Brugge

050/34.34.83

olvhemelvaart@olv7w.org

DVC SPARKE VIERS

Speelpleinlaan 39

8310 Brugge

050/36.86.37

dvc.sparkeviars@olv7w.org

