

# *Nieuwe Vierkrant*



**Januari 2015**

**205**

## Om alvast te noteren in je agenda

	<u>Jeruzalem</u>	<u>Westervier</u>	<u>Sparke Viers</u>
12/01	Bezoek van HBOV vanaf 14u30		
21/01		Familiegroep Alzheimerliga van 14u-16u	
22/01		Samenkomst vrij- willigers van 14u tot 16u	
29/01		Koor om 15u	



## Genieten tijdens de maand december in Westervier

Vanuit de Universiteit voor de Derde Leeftijd (UDL) kregen wij financiële steun die wij gebruikten voor de aanleg van een petanque baan in de tuin van onze nieuwbouw. Wij willen hen hiervoor van harte bedanken en kijken er al naar uit om vele middagen een balletje te kunnen gooien. En we durven hen alvast uitdagen om deze zomer te komen opnemen tegen ons! Bedankt!



## Beste vrienden van Jeruzalem, Westervier, Sparke Viers, Cura en Bladelin

Het is 4 januari 2015 en we gaan onze laatste week van ons huidige Westervier tegemoet. Volgende week verhuizen we naar ons nieuwe Westervier, samen met een eerste groep van de bewoners van Jeruzalem.

... 17 jaren Wzc Westervier ... 60 jaren Wzc Jeruzalem....ook onze Zusters die na zoveel jaren hun vertrouwde stek in Jeruzalem zullen verlaten... Allemaal niet min voor ons allen. Woorden schieten hier tekort. Het zijn alleen maar de harten die kunnen spreken van die vele jaren. Met stil en diep respect voor al die jaren. **Jeruzalem en Westervier Merci !**

Onze beste wensen voor het komende jaar 2015. En dank voor het vertrouwen tijdens het voorbije jaar. Het was een 'intens' jaar...en dit op alle domeinen....bouwen, plannen, reorganiseren, beslissingen nemen, nieuwe teams...de verhuis van onze bewoners voorbereiden, de continuïteit van zorg... Vele dingen waarbij we vooral onze mensen centraal stelden. Alles was en is in functie van onze bewoners, families, medewerkers.....kortom onze visie, 'wie wij zijn en wat wij belangrijk vinden'. Niet altijd wat wij het liefst zouden doen of wat wij gewoon zijn om te doen.

En ik mag zeggen dat wij 'waardierend omkijken' naar ons proces of 'onze weg' in 2014, de vele ervaringen en momenten waarvoor wij dankbaar zijn ! Dank je wel aan iedereen voor dit engagement en deze richting van werken.



Voor 2015 staat er ons eveneens veel te wachten. Alles waarover we zo lang van gedachten gewisseld hebben en dit met de bijbehorende gevoelens, eigen aan veranderingen, wordt nu reëel. Het is eindelijk zover. **Ons nieuwe Westervier**.... En we zijn er klaar voor. Het mag er zijn. Samen springen om in het komend jaar elke dag opnieuw van dit mooie nieuwe huis ons nieuwe thuis te maken !

En ondertussen gaat de tijd verder en ook de jaren. Dit mocht ik ervaren toen ik en mijn gezin naar aanleiding van mijn 50 ste verjaardag, van jullie allemaal een ongeloofelijke verrassing mocht ontvangen. Ik had die dag doorheen de drukte van de nieuwbouw en de feestdagen in alle rust en stilte willen laten passeren. Maar dit was natuurlijk buiten jullie gerekend. De bijzondere krachten en ideeën van de teams van Westervier, Jeruzalem, Hof Bladelin en Sparke Viers hebben daar anders over beslist. Het was een bijzondere deugddoende dag dankzij jullie dynamiek en verbindende activiteiten. Iedereen was van de partij ! Onze bewoners, onze collega's...de Zusters, de vrijwilligers, de familie's... en alles was bijzonder creatief, eigen aan onze huisstijl, 'gewoon waar het kan en bijzonder waar het moet'. Ieder z'n expertise werd ingezet.

Het woon-en leefteam, onze culinaire ploeg, onze logistiek, vervoer en old-timer bus, onze zorg,... een echt totaal-gebeuren. Geen enkel evenementenbureau kan hieraan tikken !

Ik vermoed dat er verder via diverse kanalen hierover in woord en beeld zal bericht worden. Nogmaals een dikke MERCI !

Genegen,

Dirk Snauwaert.

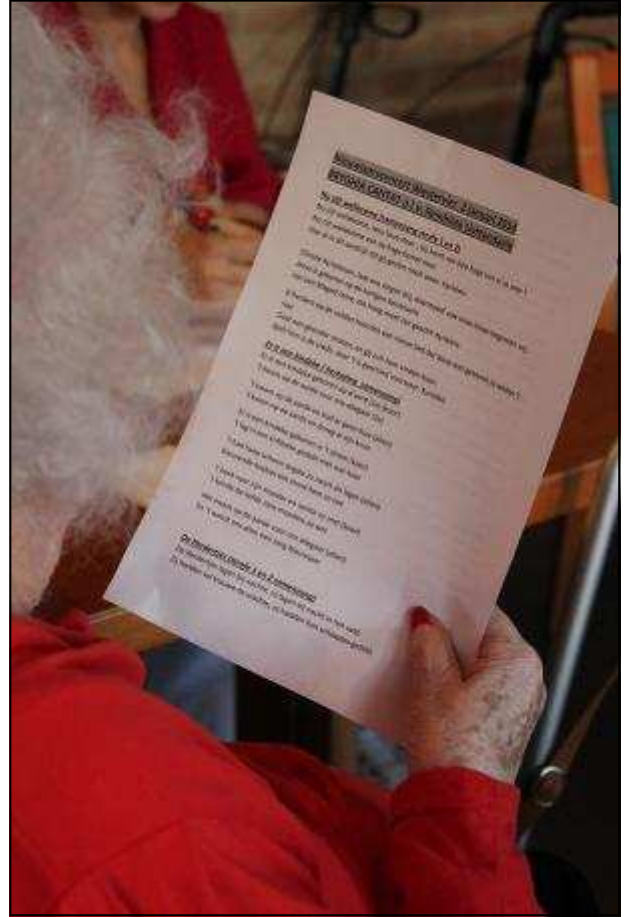
Wij mochten op maandag 27 december ons vertrouwde orkest 'Resucito' ontvangen . Het orkest ontstond uit een groep jeugdvrienden van de scouts van Knokke. Zij verrasten eerst de bewoners van Jeruzalem met een optreden en zakten dan af richting Westervier. Zij brachten ons prachtige kerstliederen. Onder de orkestleden waren ook collega An Van Honsebrouck en Annemie Naert, koorleidster van ons eigen huiskoor, terug te vinden. We genoten met volle teugen!







Op vrijdag 2 januari zetten we het nieuwe jaar ook muzikaal in. We mochten het 23-koppig koor 'Bryghia Cantat' ontvangen. Ze verwarmden ons met prachtige liederen.





We beginnen stilletjes aan ook de dagen af te tellen naar de verhuis.  
We maakten met ze' n allen alvast een 'verhuisgedicht':

## *Verhuizen*

*Ongeveer 2,5 jaar geleden*

*Kwam de eerste kraan aangereden.*

*In de wind en in de regen,*

*Overlal kwam je onze werklui tegen.*

*Ze werkten heel goed door*

*met of zonder boor.*

*Nu ons huis groot is geworden,*

*kunnen we verhuizen zonder zorgen.*

*Alles wordt gepakt en gezakt...*

*en zo zitten wij straks in het nieuw op ons gemak.*

*We zien het volledig zitten*

*ook al zullen we ons kleine huisje soms misschien wat missen.*

*Vanaf half januari wonen we in ons nieuw paleis*

*en voelen we ons in het paradijs!*

## Genieten tijdens de maand december in Jeruzalem

Op 3 december kwam Sinterklaas langs in Jeruzalem. Heel wat kindjes van personeel en bewoners kwamen eens langs. We zongen verschillende liedjes en konden zo de cadeautjes en snoepjes vinden. Het was een verwarmende middag voor ons allemaal.











Dank je wel lieve Sint dat u ons niet vergeten bent!

Op 12 december kwamen enkele kinderen uit Sint-Andreas kerstliederen zingen.







Afscheidsfeest Zr Johanna. Op vrijdag 19 december vertrok Zr Johanna naar Ruiselede.



Na de eucharistie was er een aperitief voor zusters, bewoners en personeel. Wij wensen de zuster een mooie nieuwe thuis.

Als geschenk kreeg ze een grote pot 'pecto' snoepen en een voederhuisje voor vogels. Twee typerende cadeaus!

Als afsluiter traiden we onze spieren op deze auto die liever nog wat bleef staan!



Op 15 december hadden wij ons verjaardagsfeest voor de bewoners van december. Onze nieuwe vrijwilliger Frans verzorgde een mooie muzikale middag. Vele leuke hits van vroeger en nu weerklonken door de zoete inval.



Op 24 december was er kerstviering in onze kapel. Onze collega Jana kwam langs met Niels. Zij waren even Maria en Jezus, collega Tom nam de taak van Jozef op zich.





Ook in Jeruzalem kwam Resucito met prachtige kerstliederen. Bedankt voor jullie prachtige liederen.



*Meer foto's van onze activiteiten vindt u binnenkort terug op onze blog*

*[www.jwsnieuws.wordpress.com](http://www.jwsnieuws.wordpress.com)*

## Abonnementsvernieuwing

Beste lezer,

Graag vestigen wij uw aandacht op uw eventuele abonnementsverlenging van de Nieuwe Vierkrant.

Het nieuw abonnement loopt vanaf februari 2015 tot en met januari 2016. De kostprijs van een jaarabonnement van Vierkrant is 22 euro indien u uw Vierkrant bij ons komt afhalen.

De kostprijs bedraagt 55 euro indien u kiest voor een abonnement met postbedeling.

De bewoners van Westervier, Jeruzalem en bezoekers van Sparkeviërs ontvangen hun Nieuwe Vierkrant gratis.

Gelieve tegen 15 januari 2015 uw ingevuld strookje in onze inschrijvingsbus aan de lift te deponeren of op te sturen naar Westervier, Speelpleinlaan 44, 8310 Brugge en het bedrag over te maken op rekeningnummer 738-0225879-85 met vermelding 'abonnement Vierkrant 2015-2016'

Dank bij voorbaat.

De redactieraad

Ondergetekende .....zou graag Vierkrant willen ontvangen en opteert om:

- 22 euro te betalen en Vierkrant zelf af te halen
- 55 euro te betalen zodat ik mijn Nieuwe Vierkrant per post kan ontvangen.

Mijn adres: .....

(Keuze aanstippen, a.u.b. !!!)

Handtekening:

**Mevrouw Wildemeersch Henriëtta**  
**5 november 1923-24 december 2014**



En de leegte is zo leeg  
omdat ze volheid was.

Eerbiedig ze en kijk ze in met zachte ogen.

Eens zal ze overgroeien met de wingerd  
van geheelde liefde en een lichtheid van herinneringen.

*Kris Gelaude*



**Mevrouw Decuyper Luciënne**  
**19 juli 1917-24 december 2014**



Afscheid nemen is moeizaam draden  
losmaken en laten,  
en staan op die ene draad  
de innige jouwe,  
en gaan uiteindelijk alleen.

## 'Het nieuwe Westervier'

Zoals de meesten onder jullie intussen al weten is de datum van verhuis dinsdag 13 januari 2015. We lichten hier kort nog even toe hoe dit in zijn werk zal gaan.

Op zaterdag 10 januari 2015 huren wij een verhuishwagen. De familie van de bewoners van Jeruzalem kunnen hier gebruik van maken voor een kastje, relaxzetel of een ander klein meubel te verhuizen. Het is de bedoeling dat de familie van zowel Jeruzalem als Westervier die dag de kamer kan inrichten en wat persoonlijke spullen kan verhuizen.

Op dinsdag 13 januari 2015 zijn het eerst de bewoners van Westervier die naar de nieuwbouw zullen verhuizen. Dit gaat door na het ontbijt. Ze krijgen de kans om eerst naar hun kamer te gaan, waar hun familie hen kan opwachten. Daarna kunnen ze aansluiten voor het middagmaal. Uiteraard is er na het middagmaal een rustpauze.

In de namiddag verhuizen de bewoners van Jeruzalem. Zij worden met busjes van het DVC van Jeruzalem naar het nieuwe Westervier gebracht. Ook hier hopen we dat familie hen kan opwachten in hun nieuwe kamer. Zij kunnen het avondmaal dan nuttigen in hun nieuwe woonplaats.

Enkele bewoners van Jeruzalem zullen de week na de verhuis ook intern een nieuwe kamer krijgen. Dit omdat we de tweede verdieping in Jeruzalem sluiten. Naar werking toe, is het efficiënter werken als de bewoners zich op het gelijkvloers en de eerste verdieping bevinden.







Stilaan komen ook de meubels toe in de nieuwbouw. Tafels, stoelen en zetels werden reeds geleverd. Ook het linnen kwam al toe. Op maandag 15, dinsdag 16 en woensdag 17 december werden de bedden geleverd.

Collega's kwamen ons vrijwillig een handje toesteken. Waarvoor veel dank! De mannen van de vrachtwagen brachten de bedden naar de inkom en wij brachten de bedden naar de kamer. Op woensdag 17 december kwamen ook de matrassen toe. Gelukkig waren er ook die dag heel wat helpende handen, waardoor de klus in de voormiddag geklaard was.

Sommige collega's kregen intussen ook al opleidingen van het oproepsysteem, telefonie en branddetectie. Langzaam maar zeker zijn we klaar voor het verhuizen.



## Bewoner in de kijker

Hallo mijn naam is Roza Huyhebaert en ik woon sinds kort in Jeruzalem.

Ik ben geboren in stad Brugge in de Walstraat. Later zijn we dan verhuisd naar de Daverlostraat te Assebroek.

In die tijd stonden er nog niet veel huizen in die straat. Toen waren er veel meer bomen en weilanden rondom.

Ik volgde in de normaal-school 5 jaar lang de opleiding onderwijs. Ik had geluk en kon na mijn opleiding vlak bij huis gaan werken. Als onderwijzeres startte ik in Sint Katarina. In die tijd had ik vaak grote klassen, soms wel van 40 leerlingen. Tot aan mijn pensioen kon ik daar blijven werken.

Later ging ik met het OLVA-college mee op kamp naar Tirol. Als kookmoeder heb ik heel wat kindermondjes gevuld tijdens de kampen. Toen kregen we nog een half varken mee en moesten we er zelf van alles mee bereiden. Gelukkig stond ik niet alleen in de keuken en kreeg ik hulp om dit alles te bereiden. 14 jaar lang mocht ik mee op kamp, niet steeds om te koken. Andere keren hielp ik ook mee tijdens de werking of deed ik voorbereidende werken tijdens dagtochten. In het begin gingen we met de trein maar later kwamen de bussen.

Samen met de kinderen van mijn broer en enkele nichtjes gingen we regelmatig op reis naar de Westhoek. Dat zijn mooie momenten om aan terug te denken.



## Verjaardagen

- Mevr. Van De Walle Maria: 10 januari 1923
- Mevr. Duwel Margriet: 13 januari 1920
- Mevr. Vrielynck Rachel: 15 januari 1923
- Mevr. Sercu Georgette: 16 januari 1931
- Mevr. Jodts Cecilia: 24 januari 1926
- Mevr. Van Parijs Marie-Louise: 25 januari 1928
- Mevr. Lowyck Yvonne: 28 januari 1938
- Mevr. Vandepitte Simonne: 31 januari 1924

### **!Nieuwe formule!**

Wij nodigen alle jarigen van de maand januari en de jarigen van de maand december van Westervier van harte uit op donderdag 29 januari tussen 8u00 en 9u30 voor een overheerlijk verwenontbijt.

Smakelijk!





# IJsberen

Het Nieuwsblad 8 december 2014

Onze collega Wilfried Desrumaux verstopt zich wat!



De moedigste ijsberen konden ook even via de glijbaan over het ijs sjezen om daarna te poseren. Foto: mvn

## Brugse ijsberen tussen ijssculpturen

**BRUGGE** Veertig leden van de Brugse ijsberen hebben zaterdag het ijssculpturenfestival op het Stationsplein bezocht in badpak of zwembroek.

Klokslag 9 uur mochten veertig leden van de Brugse ijsberen bij een temperatuur van min acht graden een privé bezoek brengen aan het ijssculp-

turenfestival op het Brugse Stationsplein. Een vaste deelnemer is de 82-jarige kapper Albert De Bruyne uit Sint-Michiels. 'Ik heb genoten van het bezoek. Het was fantastisch. De details van die ijssculpturen zijn prachtig', zegt Albert. Ook **Wilfried Desrumaux** is jaarlijks van de partij. 'Het was bijzonder koud, twee graden kouder dan vorige jaren.' Fran-

ky Moelaert, secretaris van de Brugse Ijsberen; 'Wie warm gekleed is, krijgt vaak meteen koud aan vingers en tenen terwijl wij dat gevoel niet kennen. Het is wel een nadeel dat het nog niet echt koud is geweest buiten. We kijken in ieder geval al uit naar de 41ste editie van onze kerstduik op 21 december aan de Brugse Rozenhoedkaai.' (rso)

## Geboorte

Wij willen onze collega Sietske en haar man Alexander van harte feliciteren met de geboorte van hun zoon!





## Activiteitenprogramma Westervier-Jeruzalem

Deze maand vindt u hier geen programma. Gezien onze verhuis wensen wij de tijd en nadruk te leggen op 'elkaar ontmoeten' en willen wij vooral een 'warm nest' creëren.

Geen schrik, er valt zeker iets te beleven en er zullen enkele 'housewarming'-activiteiten doorgaan, clubjes opgericht worden,...

Vanaf februari zal u hier terug ons programma terug vinden!

Het woon- en leefteam



## We kiezen onze kerstbomen

Op 2 december trokken we met 2 bussen (Westervier, Sparke Viers en Jeruzalem) naar 'triangel' een bloemenwinkel in Moerkerke. Daar stonden we voor een moeilijke keuze, welke bomen kiezen we? De keuze was niet vanzelfsprekend, de ene is te dik de ander te groot maar liefst ook niet te klein. Dan nog maar eens wisselen, gelukkig hadden we experts mee om ons te helpen. Na een klein half uurtje was het geklonken, ieder huis had zijn bomen gekozen. De maandag erop stond de vrachtwagen voor onze deur met de gekozen bomen. We konden starten met versieren!





## Zr Johanna in de kijker

Een gezellige babbel met Zr Johanna op een natte wintermorgen. De laatste dagen in het klooster van WZC Jeruzalem zijn voor haar aangebroken. Maar Johanna blijft even vrolijk als altijd en vertelt met lichtjes in haar ogen over haar leven als zuster en over de verhuis naar Ruiselede die voor de deur staat. Ook Zr Yolande is in de living en slaat graag een praatje mee.

Zr Yolande laat ons direct weten dat Zr Johanna een "Duiveltje is die alles doet", nooit was er iets te veel voor haar. Stilzitten staat niet in haar woordenboek. Ze is graag onder de mensen en slaat al graag eens een babbeltje. Ik voel mij als in visje in het water, "gezond".



Ik lees graag eens een boek maar van nature ben ik een actief mens. Zo lang als ik het kan zal ik actief bezig zijn! Dat zal ik van mijn moeder geërfd hebben. Op haar 90ste kookte ze nog voor zichzelf en mochten we niet helpen!

Ondertussen ben ik al een 40 jaar in Jeruzalem. Hier in huis help ik wat met het huishouden. Voor 's avonds maak ik warme pap klaar. Ik help de tafel zetten voor de zusters. Mijn hobby is strijken, dat doe ik zeer graag! De gewaden van de priesters kan ik goed strijken zeggen ze. Enkel de plooiën moeten ze vooraf klaarmaken maar de rest doe ik zelf. Ik ben al altijd een grote dierenvriend. Nu hebben wij een klein vogeltje in het klooster en hij reageert op onze stem. Al moet ik er niet vaak voor zorgen toch zal ik het beestje missen.

Ik ben in Geluwe geboren en rond mijn 17 jaar had ik de beslissing genomen om in het klooster te gaan. Maar omdat mij broer op dat ogenblik zijn dienst deed in het leger heb ik gewacht tot mijn 23 jaar om in te treden. Zo was mijn broer al terug thuis. Mijn ouders woonden op een boerenhof, maar ik was er zeer zeker van dat ik geen boerin wilde worden. Daar ben je dag in dag uit mee bezig en dat zag ik niet zitten.

In 1953 was ik voor het eerst in Jeruzalem maar na 2 jaar verhuisde ik naar Hertsberge. Het was daar zeer mooi en zo landelijk. Ik geniet van de buitenlucht en ik vertoef ook graag buiten! Na enkele jaren in Hertsberge verhuisde ik opnieuw naar Jeruzalem en zo ben ik hier nu al 40 jaar.

In het begin moest ik er wel wat aan wennen! Het was heel wat minder landelijk. Ik hielp heel vaak in de tuin, dat was mijn passie en hobby. We hadden zeer veel bloemen staan en deze moesten regelmatig onderhouden worden. Ook onkruid wieden deed ik met plezier. Als ik maar buiten kon zijn. Maar 12 jaar terug kreeg ik een hernia en het verdict was duidelijk, niet meer in de tuin werken. We hadden ook een kat, Poezeke (zie foto). Deze kwam soms op mijn voeten zitten.

Ik zal het hier wel missen maar ik kijk er ook naar uit om te verhuizen naar Ruiselede. Ik zal daar nog wat kunnen helpen met afstoffen en de was. Soms moeten zieke zusters geholpen worden bij de maaltijd en daar zou ik ook graag bij helpen. Ik ben daar ondertussen al twee keer acht weken op revalidatie geweest. Toen hielp ik ook al met de maaltijden, ze zeiden dat ik veel geduld had!

Vele groetjes

ZR Johanna





## Dirk werd 50 jaar op dinsdag 30 december

Op dinsdag 30 december werd Dirk, onze directeur, 50 jaar! Om de schijn op te houden zongen we maandag als afsluiter van het koor in Westervier z'n allen een 'happy birthday' in samenwerking met Joke (echtgenote van Dirk, speelt mee in het koor). Hij had namelijk verlof 'moeten' nemen op zijn verjaardag.

Maar niets is als het lijkt...

In werkelijkheid was het zo dat hij op dinsdag rond 10u werd opgehaald thuis, samen met zijn zoontje Warre en Joke, voor een **sneukeltoer** MET onze oude en voor de gelegenheid opgesmukte bus van Jeruzalem.


Starten deden we met een aperitief in Westervier, als volgt ging het naar Jeruzalem voor een voorgerechtje, daarna naar Hof Bladelin voor het middagmaal. Het dessert werd in Sparke Viers geserveerd.



Groot nieuws!!!

Wij worden  
mama &  
papa!!!



Bevallen: 2 januari 2015   
Einde broedtijd: 25 januari 2015



## In blijde verwachting!

Onze Rosseicollies/ Dwergpapegaaitjes verwachten hun eerste jongen!!!



Hier even wat info over hoe deze vogeltjes kweken:

Om de andere dag wordt er een ei gelegd. Deze zijn wit van kleur. Het eerste eitje is gelegd op 2 januari 2015. Een dwergpapegaai legt gemiddeld 5 eieren die ze in ongeveer 23 dagen uitbroedt. Het vrouwtje broed de eitjes uit terwijl het mannetje tijdens het broeden steeds in de nabijheid van het nest te vinden en regelmatig eten voert aan zijn vrouwtje.

Wat te tijdens de broedtijd:

- Laat de vogels in alle rust broeden. Kom niet te veel aan de kooi en praat niet te luid zodat ze niet verschieten...
- Zorg dat er genoeg eten en vers drinken in de kooi aanwezig is...
- Leg 's avonds tegen 20u een dekkentje bovenop de kooi...

...dan zullen we binnenkort deze kleine vogeltjes in het nestje zien verschijnen:

We zijn in blijde verwachting!!!!

## Pastorale katern

**Gelukkig zendt God ons zijn engelen, een waar kerstverhaal!**

In het boek Exodus in het Oude testament, heel lang geleden, lezen we dat het Joodse volk hun vertrouwde stek in Egypte verlaat om naar het beloofde land te trekken. Exodus betekent 'grote uittocht'. Een engel van God, verschuilt in een wolkkolom, vergezelt hen. Hij staat aan de spits, hij is de gids om de ganse joodse gemeenschap heelhuids door de rode zee te voeren naar het land van melk en honing. Naargelang van de windrichting verandert de engel van plaats. Op een gegeven ogenblik splitst de zee zich in tweeën, twee wanden van water. Droogvoets, doch niet zonder vrees, bereiken de Joden de overkant. En de zee vloeit weer samen. Vreugdevol gaan ze het beloofde land binnen. Op vele bladzijden van de Bijbel ontmoeten we engelen. Zij zijn van Gods wege gezonden om mensen op de goede weg te leiden. Wat meer is, ze spreken woorden van bemoediging, van hoop, van vertrouwen. Een woord ligt hen vaak op de lippen: 'vrees niet'. 365 Keer komt het woord voor in de bijbel, oude en nieuwe testament. Voor iedere dag één keer: 'vrees niet'.

Daarenboven is gans het kerstverhaal doorweven van engelen.

- Maria hoort dat ze ongehuwd zwanger zal worden. *'hoe zal dit geschieden?'*, is haar terechte vraag. Maar een engel fluistert haar toe: *'vrees niet, Maria, want gij hebt genade gevonden bij God'*. (Lucas 1, 30, 34).
- Jozef denkt in stilte van haar te scheiden. Maar een engel komt hem tegemoet: *'vrees niet Jozef, Maria, uw vrouw, tot u te nemen'*. (Mt. 1, 20)
- Ook de herders, midden in de nacht, zijn vol van vrees. Maar een engel spreekt hen aan: *'vrees niet, 't is goe mare, heden is u een redder geboren'*. (Lukas 2, 10).



Er wordt een nieuw boek geschreven, een nieuwe exodus, de grote uittocht. Op 13 januari 2015 verlaten we allen onze vertrouwde stek. Sommigen moeten over het water, anderen komen van dichtbij. Alles is goed voorbereid. Toch vragen we ons af: *'hoe zal dit geschieden?'*, een terechte vraag. Maar ook dan zal God zijn engel zenden om ons voor te gaan. Hij zal onze gids zijn om ons veilig te voeren naar het lang verwachte beloofde land. Twee vloeien samen in één. En Gods engel zal ons toe fluisteren: *'vreest niet, vreest niet bewoners en familieleden, vreest niet zusters, vreest niet directeur en verantwoordelijken, vreest niet alle personeelsleden. Vreugdevol zullen we het land betreden van melk en honing.*

Aan allen een zalig kerstfeest,

Wilfried



# Kerstloop

Het Nieuwsblad weekend zat. 13 december 2014

Opbrengst gaat naar Spermalie en Think Pink.

RECORD: 4700 atleten voor kerstloop.

**BRUGGE** Voor de vierde keer organiseerde Ivan Degriek een kerstloop in het centrum van Brugge. Vrijdagavond stonden liefst 4700 deelnemers aan de start. Een record, want vierhonderd atleten meer dan vorig jaar. Ze konden kiezen tussen zes en tien kilometer. De organisator was alvast tevreden met de opkomst van de al dan niet verklede lopers. De opbrengst van het evenement gaat naar de Brugse basisschool Spermalie en Think Pink, dat strijdt tegen borstkanker.



*Medewerker Steffie deed mee en verscheen in de krant met opvallende kerstoutfit: rendierhoedje en andere bijpassende zaken.*



Vlaamse Alzheimer liga vzw

# Familiegroep

Regio Brugge

De familiegroep brengt lotgenoten samen in een genuedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen, hun zorgen kunnen uiten,... . Soms kan er een spreker worden gevraagd met specifieke informatie, maar de kracht van de familiegroep komt uit de groep zelf. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar,... en dit bij een lekkere tas koffie.

**WOENSDAG 21 januari**

**Van 14u tot 16u in WZC Westervier**

**Wat kan de Alzheimer Liga doen voor personen met dementie en hun mantel-  
zorgers**

**Iedereen welkom!**

# Menu Januari

VRIJDAG

9

JANUARI

**Middagmaal:**

Erwtensoep

Vis van de dag met spinazie, witte wijnsaus en pasta  
ijsje

**Avondmaal:** Broodje beleg

ZATERDAG

10

JANUARI

**Middagmaal:**

Aardappelsoep

Chipolata met gestoofde worteltjes en gekookte  
aardappelen

Platte kaas

**Avondmaal:** Zachte broodjes

ZONDAG

11

JANUARI

**Middagmaal:**

Champignonroomsoep

Konijn met perzikenmoes, romig sausje en kroket-  
ten

Fruit

**Avondmaal:** Zachte broodjes

MAANDAG

12

JANUARI

**Middagmaal:**

Courgettesoep

Preischotel met gehakt, puree en kaassaus

Pudding

**Avondmaal:** Broodje beleg

DINSDAG

13

JANUARI

**Middagmaal:**

Tomatensoep  
Stoofvlees met appelmoes en puree  
Chocolademousse

**Avondmaal:** Broodje beleg

WOENSDAG

14

JANUARI

**Middagmaal:**

Groentesoep  
Rundsburger met Provençaalse warme tomaat, bearnaisesaus en frietjes  
Yoghurt

**Avondmaal:** Broodje beleg

DONDERDAG

15

JANUARI

**Middagmaal:**

Wortelsoep  
Fricandeau met schorseneren in de witte saus en gekookte aardappelen  
Vers fruit

**Avondmaal:** Broodje kaas

VRIJDAG

16

JANUARI

**Middagmaal:**

Preisoepje  
Roodbaars met broccolimix, vissausje en pureeaardappelen  
Ijs

**Avondmaal:** Broodje beleg

ZATERDAG

17

JANUARI

**Middagmaal:**

Uiensoep  
Gevuld witloof met kaassaus en gebakken aardappelen  
Platte kaas

**Avondmaal:** Zachte broodjes



ZONDAG

18

JANUARI

**Middagmaal:** Broccolicrème

Kalkoengebraad met perziken, pepersausje en kroketten

Fruit

**Avondmaal:** Zachte broodjes

MAANDAG

19

JANUARI

**Middagmaal:** Pompoensoep

Schnitzel met rode kool, braadjus en gekookte aardappelen

Pudding

**Avondmaal:** Broodje beleg

DINSDAG

20

JANUARI

**Middagmaal:**

Seldersoep

Hutsepot met spek, worst en mosterdsausje

Mousse

**Avondmaal:** Broodje beleg

WOENSDAG

21

JANUARI

**Middagmaal:**

Groentesoep

Balletjes in tomatensaus met tuinkers en frieten

Yoghurt

**Avondmaal:** Broodje beleg

DONDERDAG

22

JANUARI

**Middagmaal:**

Erwtensoup met korstjes

Kippenbout met ananas, kerriesaus en rijst

Vers Fruit

**Avondmaal:** Broodje kaas

VRIJDAG

23

JANUARI

**Middagmaal:**

Kippensoep

Vispannetje met groentemengeling en bieslookpuree

Ijsje

**Avondmaal:** Broodje beleg

ZATERDAG

24

JANUARI

**Middagmaal:**

Paprikasoep

Stoofvlees met appelmoes en gekookte aardappelen

Platte kaas

**Avondmaal:** Zachte broodjes

ZONDAG

25

JANUARI

**Middagmaal:**

Tomatenroomsoep

Varkenshaasje met fijne erwtjes en wortelen, zachte rode wijnsaus en kroketten

Fruit

**Avondmaal:** Zachte broodjes

MAANDAG

26

JANUARI

**Middagmaal:**

Preisoep

Worst met andijvie en gekookte aardappelen

Pudding

**Avondmaal:** Broodje beleg

DINSDAG

27

JANUARI

**Middagmaal:**

Spinaziesoep

Witloofrolletjes met kaassaus en peterselieaardappelen

Mousse

**Avondmaal:** Broodje beleg

**WOENSDAG****28****JANUARI****Middagmaal:**

Carmensoep

Vol au vent met champignons en frieten

Yoghurt

**Avondmaal:** Broodje beleg**DONDERDAG****29****JANUARI****Middagmaal:**

Kerriesoep

Cordon bleu met gestoofde boontjes en gekookte aardappelen

Vers fruit

**Avondmaal:** Broodje kaas**VRIJDAG****30****JANUARI****Middagmaal:**

Bouillonsoep

Zalmhaasje met venkel, hollandaisesaus en pasta

Ijsje

**Avondmaal:** Broodje beleg**ZATERDAG****31****JANUARI****Middagmaal:**

Tomatengroentesoep

Kotelet met witte kool in witte saus en gekookte aardappelen

**Avondmaal:** Zachte broodjes

Om meer in te kunnen spelen op dagverse producten kunnen er wijzigingen optreden in het menu.



## Tante Gina



Ditjes en datjes om nooit te vergeten! Wijze raad zoals onze grootmoeders het ook deden. Probeer het maar zeker uit. Goedkope, goeie tips van *Tante Gina*!

### Winterhanden en -voeten.

De winter is terug in het land en daar zijn ze weer die vervelende winterkwaaltjes : verkoudheden, een kriebelige keel, een vervelende hoest, kloofjes en winterhanden en -voeten. Geduld hebben en je zo goed mogelijk verzorgen is de boodschap. Toch bestaan er heel wat natuurlijke middeltjes die het leed kunnen verzachten.



Wintervoeten zijn een veel voorkomende winterkwaal. Eerst voel je je hart kloppen in tenen en hielen. De tenen verkleuren rood tot paars en voelen eerst droog en nadien pijnlijk aan. Tot slot beginnen ze te jeuken. Ook winterhanden zijn geen pretje. Zorg dus dat je altijd een goede handcrème hebt, die supersnel in de huid dringt en geen vetlaagje achterlaat.

Onze grootmoeders beschikten niet over die gesofisticeerde handcrèmes. Wanneer ze serieuze kloven hadden, wreven ze 's avonds voor het slapen gaan de handen goed in met vaseline. Nadien trokken ze ruime, katoenen handschoenen aan zodat de huid nog kon ademen en de vaseline een hele nacht kon inwerken. Het is een oude remedie die nog altijd heel goed helpt.

Voor je comfort kan je nu in de apotheek van die flinterdunne katoenen handschoenen kopen die je amper voelt.

Voorkomen is echter beter dan genezen!!!

Hou je voeten warm en droog. Vocht is immers een perfecte warmtegeleider. Natte sokken zorgen voor een brutale afkoeling met kloven en wintervoeten tot gevolg. Zorg er ook voor dat het bloed ongestoord naar vingers en tenen kan stromen en de handen en voeten niet worden blootgesteld aan de hevige koude. Draag dus geen knellende schoenen en lederen handschoenen, maar verkies lederen laarzen, wollen sokken en katoenen handschoenen.

Onze oma's van weleer kenden buiten de vaseline nog andere middeltjes, alhoewel sommige daarvan lijken me wat omslachtig maar ik geef ze toch graag mee.

Heb je rode handen en voeten door een slechte doorbloeding?

Neem dan een hand- of voetbad in zout water ( 50gr. zeezout op 1/2 liter water) en maak gebruik van wisselbaden door ze afwisselend 3 min. In handwarm water en vervolgens 30 sec. in koud water onder te dompelen.

Een ander huismiddeltje tegen wintervoeten is een papje van brokjes stijfsel en glycerine. Doe dit 's avonds op de pijnlijke plekken en breng een verband aan , of trek er katoenen sokken over.

Je kan ook een zeer fijn gesnipperde ui in een doekje leggen en daarmee de handen of voeten inpakken voor het slapen gaan. Daarover trek je wanten of sokken aan zodat alles goed blijft zitten.

Tot slot wil ik jullie nog enkele tips meegeven tegen allerlei winterkwaaltjes. Het is echter nog altijd beter om door een gezonde levensstijl de virussen te vlug af te zijn.

- Thee drinken op basis van rozenbottels en Provençaalse kruiden zoals tijm, rozemarijn en salie. Het blijkt een thee te zijn die preventief werkt tegen verkoudheden.

- Veel uien eten : ui is het meest doeltreffend middel van moeder natuur tegen hoestbuien. Verwerk het dus kwistig in je soepen, je slaatjes, je maaltijden.

- Een ui doorgesneden op je nachttafeltje helpt ontzettend goed tegen een verstopte neus.

- Regelmatig een frisse neus halen en een wandeling maken.

Verwarmde en slecht verluchte ruimten zijn vaak overladen met allerhande ziektekiemen.

- Na een bad of douche je afspoelen met ijskoud water. Het klinkt Spartaans maar het hard je tegen de ziektekiemen en bovendien heeft het een heilzaam effect op je bloedvaten.

- Veel verse groenten en fruit eten. In de winter kan je lichaam deze extra vitaminen heel goed gebruiken. Vooral vitamine C is essentieel voor het immuunsysteem. Oma zweerde het bij appelsienen en citroenen. Ondertussen leerden we de kiwi kennen die nog meer vitamine C bevat.

- Regelmatig look eten. Look heeft natuurlijke antibacteriële en antivirale eigenschappen en werkt dus preventief tegen verkoudheden en griep.



Ik wens aan de directie, al onze bewoners en de collega's van ganser harte een zeer Gelukkig en gezond Nieuwjaar toe.

Lieve groetjes en tot volgende maand.

*Tante Gina*

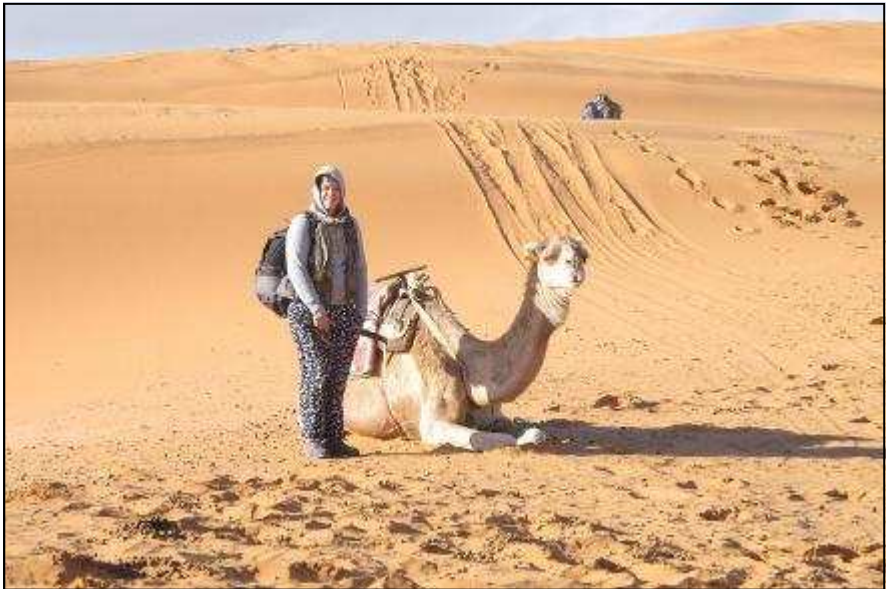


## Joke goes Marokko

Tien weken is Joke nu al in Marokko en al volledig ingeburgerd in het Marokkaanse leven. Het werk in het weeshuis en het tehuis voor straatkinderen gaat verder, en ondertussen geniet de groep ook van het mooie land. Een paar weken geleden zouden ze enkele dagen naar de Sahara woestijn gaan, maar de trip werd telkens uitgesteld door het slechte weer. Ja, blijkbaar kan het daar ook slecht weer zijn, ze waande zich zo-  
waar in België.

Het heeft daar bijna een week aan een stuk geregend. Dit was wel zeer uitzonderlijk. Straten liepen onder, huizen lekten of stortten in. Ze vertelde dat het echt rampzalig was voor de mensen daar, vooral voor de ar-

mere bevolking die in slecht gebouwde huizen wonen. Na een paar droge dagen kon de groep dan eindelijk naar de woestijn vertrekken. Een rit van een dag in de auto. Eens slapen in een hotel, met een echt bed,



want in het gastgezin slapen ze op een matje op de grond. En dan de woestijn in. Ze maakten een tocht van een halve dag op dromedarissen. Heerlijk vond Joke het. Haar beestje noemde Kamiel, en ze vond het zellig op en af de zandheuvelds te rijden. Het uitzicht was gewoon fantas-

tisch. 's Avonds kwamen ze aan in een tentenkamp bij de nomaden. Daar kregen ze een heerlijke maaltijd en de nomaden maakten muziek bij een kampvuur. Ze vertelde dat ze nog nooit zo veel sterren aan de hemel had gezien, dat ze op het zand ging liggen om in het donker van die mooie sterrenhemel te genieten. Ook daar een echt bed om in te slapen. En na een heerlijk ontbijt vertrokken ze de volgende dag terug met de dromedarissen. Een ervaring om nooit meer te vergeten!

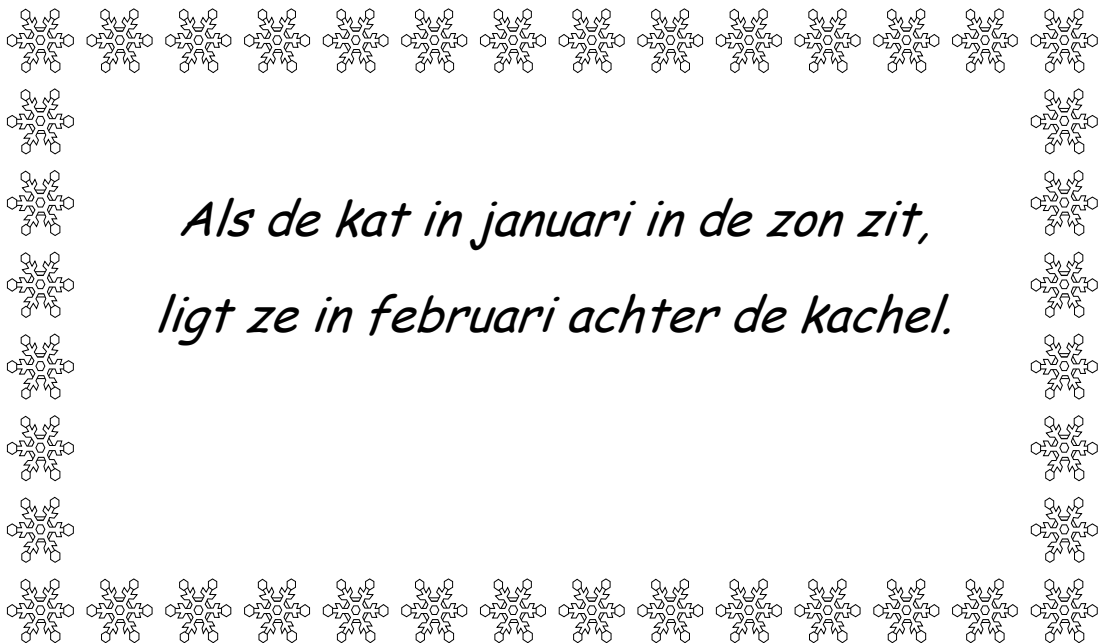


Terug in het dagelijkse leven van Taroudant maakten ze plannen voor een rondreis. Voor Bouworde, de organisatie waarvoor ze vrijwilligerswerk doen, moeten ze 5 dagen per week werken, maar aangezien ze ook steeds in het weekend gingen werken, hebben ze hun vrije dagen kunnen opsparen. Vorige woensdag vertrokken ze voor een rondreis van 8 dagen. Eerst bezochten ze Essaouira, een kuststad in het westen van Marokko. Daarna reisden ze door naar Marrakech, waar ze 3 dagen zullen verblijven. (Op het moment waarop ik dit artikeltje schrijf is Joke in Marrakech) Als laatste bezoeken ze Beni Mellal, een stad in het binnenland in

het Atlas gebergte. Op woensdag 17 december zijn ze terug in Taroudant, hun thuisstad. Er zijn dan nog 3 dagen om afscheid te nemen van de kinderen, de jongeren, het gastgezin en al die fantastische mensen die ze daar hebben leren kennen. Joke vertelde via skype dat ze dit wel heel zwaar vindt. Ze verlangt er naar om de familie en vrienden thuis terug te zien, maar aan de andere kant zal het afscheid ginder heel zwaar zijn. Ze willen nog een laatste keer naar de hamam, nog een henna-tattoo, nog wat genieten van het zonnetje, want ze zullen van de zomer in de winter terecht komen.

Ik tel de dagen af. Ik zal zo blij zijn haar terug te zien, te kunnen knuffelen. Het was zo'n lange tijd dat ik haar heb moeten missen. Ik ben er zeker van dat ik een andere, 'rijkere' dochter terug zal krijgen. Wat een levenservaring zal ze meebrengen van dat mooie land, van de vriendelijke mensen, van de kinderen die met een lach en een vriendelijk woordje gelukkig zijn! We gaan een zalig kerstfeest tegemoet

An





# Nieuws uit Sparke Viers



## Sfeerbeelden van de maand december

Met enkele bezoekers gingen we op uitstap naar tuincentrum Bomberna. We gaven onze ogen de kost en genoten van een lekkere pannenkoek.



De collega's en bewoners van Jeruzalem nodigden ons uit om deel te nemen aan hun talentenjacht. We ontspanden tijdens het vioolspel en leerden een nieuw instrument kennen. In groep zongen we tussen de acts door liedjes, onder andere ons eigen "Sparke Viers lied".







Ook in Sparke Viers kregen we hoog bezoek: Sinterklaas en zijn zwarte pieten.

Samen met de bezoekers en de kinderen van collega's zongen we sinterklaasliedjes, smulden veel snoepgoed, kregen leuke cadeautjes en hadden een aangename namiddag voor groot en klein!

Enkelen werden door Sinterklaas op het matje geroepen: gordels aan in de bus, niet stiekem je eten geven aan de kat,... toch bleef hij tevreden over onze bezoekers!











Met opgewekte muziek op de achtergrond werd er nijverig afgewassen in de keuken.

Bedankt aan al onze helpende handen!

Safety First in Sparke Viers:  
We kregen onze nieuwe veiligheidsjassen van de directie, waarvoor onze welgemeende dank!



Op 5 december brachten we een bezoek aan de kerstmarkt van Spermalie.

We waren jammer genoeg te laat, alles was bijna uitverkocht maar we hebben toch genoten!



# Agenda december

## Sparke Viers

### Ochtendactiviteiten:

U heeft de keuze:

gymnastiek, huishoudelijke taken, individuele aandachtsmomenten, krant en actualiteiten, puzzelen, huisdieren verzorgen,...

### Middagactiviteiten:

Wij bieden aan:

#### WEEK 1

Ma	5	- Voorstelling Pairi Daiza
Di	6	- Drie koningen - Bordspelen
Woe	7	- Gezelschapsspelen
Do	8	- Verwennen
Vrij	9	- Kerstboom opruiming

#### WEEK 2

Ma	12	- Creatieve namiddag
Di	13	- Gezelschapsspelen
Woe	14	- Breien - Uitstap
Do	15	- Zitdans
Vrij	16	- Verwennen

#### WEEK 3

Ma	19	- Bloemschikken
Di	20	- Lotto
Woe	21	- Dansmiddag
Do	22	- Wafelbak
Vrij	23	- Ganzenspel



**WEEK 4**

Ma	26	- Verwennen
Di	27	- Zangnamiddag
Woe	28	- Filmvoorstelling
Do	29	- Volksspelen
Vrij	30	- Cupcakes versieren

## Eindejaarswensen





## Wie ben ik in Sparke Viers



**Naam:** Jenny Van De Cappelle

**Woonplaats:** Brugge

**Geboortedatum:** 14/06/1925

**Horoscoop:** Tweeling

**Lievelingsgerecht:** Alles

**Lievelingskleur:** Blauw



Hallo,

Mijn naam is Jenny,

ik kom reeds enkele maanden 2 maal per week naar Sparke Viers. Het bevalt me hier zeer goed!

Ik ben geboren en getogen in Brugge, waar ik nog steeds woon.

Op televisie kijk ik graag naar thuis, wanneer ik naar muziek luister hoor ik graag accordeonmuziek.

Mijn hartenwens is dat ik gezond mag blijven.

Groetjes

Jenny



# Verjaardagsfeest Noelli 100 jaar

Van harte gefeliciteerd !



## Jarigen in Sparke Viers

### Mevr. Maes Jo 8 januari 1924

Ook jarig die dag: Tom Raes, Belgisch voetballer

Het weer die dag:

Laagste temp:  $-17.3^{\circ}\text{C}$  in 1861

Hoogste temp:  $13^{\circ}\text{C}$  in 1877

### De Heer Van Loo Roger 12 januari 1932

Ook jarig die dag: Axel Witsel, Belgisch voetballer

Het weer die dag:

Laagste temp:  $-13.5^{\circ}\text{C}$  in 1987

Hoogste temp:  $13^{\circ}\text{C}$  in 1974

### Mevr. Verhofstadt Rosette 18 januari 1937

Ook jarig die dag: Pol Verschuere, Belgisch wielrenner

Het weer die dag:

Laagste temp:  $-17.3^{\circ}\text{C}$  in 1838

Hoogste temp:  $14.9^{\circ}\text{C}$  in 2007

### De Heer Lambert Urbain 23 januari 1934

Ook jarig die dag: Claude De Burie, Belgisch acteur

Het weer die dag:

Laagste temp:  $-18.3^{\circ}\text{C}$  in 1940, laagste van de 20ste eeuw.

Hoogste temp:  $13.9^{\circ}\text{C}$  in 1937



# Horoscoop

## Waterman 21 januari - 18 februari

- Ze zijn vriendelijk en humanitair
- Eerlijk en trouw
- Origineel en vindingrijk
- Soms eigenzinnig en weerbarstig
- Ze kunnen onvoorspelbaar zijn
- Onafhankelijk en intellectueel







*Ik werd*  
**HEEL LANGZAAM WAKKER**

*ik wreef m'n ogen uit  
 Ik kon het niet geloven, maar voor de vensterruit*

*Viel* **ZACHT NAAR BENEDEN.**  
*de eerste sneeuw*

*Jan De Wilde*  
 EERSTE SNEEUW

H	Y	K	N	E	E	A	U	I	S	S	A
I	Q	E	H	C	F	N	V	J	S	I	X
E	M	H	E	K	E	D	C	S	I	Y	E
L	T	A	J	L	O	A	I	L	D	D	X
W	A	N	E	W	E	U	A	S	D	E	D
O	K	D	N	O	S	O	D	J	N	R	E
I	J	S	K	R	I	S	T	A	L	N	T
N	T	C	Q	T	E	S	G	A	N	H	V
S	M	H	B	E	Z	E	M	L	R	E	B
K	U	O	G	L	U	H	W	E	I	N	V
L	T	E	Z	F	L	O	U	Z	D	D	C
Q	S	N	E	E	U	W	M	A	N	A	O

Zoek volgende woorden:

SNEEUWMAN

IJS

KOUD

SJAAL

BEZEM

WORTEL

HANDSCHOEN

MUTS

IJSKRISTAL

GLUHWEIN

## Verjaardagen

Zr. Boudry Yolande	11 januari
Verlé Ileen	12 januari
Rogissart Marianne	16 januari
Ketels Anne	20 januari
Mouton Tom	27 januari
Jacob Goedele	30 januari
Van Den Bossche Sabine	31 januari





**De nieuwe Vierkrant is een maandelijkse uitgave van Westervier, Jeruzalem en Sparke Viers.**

**REDACTIERAAD:**

Dirk Snauwaert, Miet Snauwaert, Steffie Cochuyt, Ans Meulendijks, Cindy Compennolle, Leen Verlé

**WERKTEN MEE AAN DEZE VIERKRANT:**

An Van Honsbrouck, Wilfried Desrumaux, Ellen Van Renterghem, Gina Lambrecht

**DRUK:**

x-center

**VERANTWOORDELIJKE UITGAVE:**

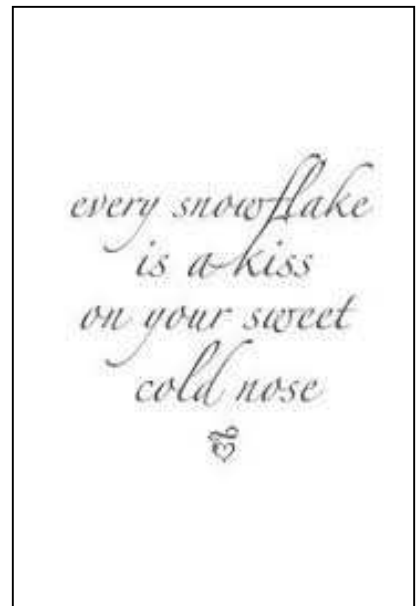
Dirk Snauwaert

**Website:**

[www.olv7w.org](http://www.olv7w.org)

**Blog:**

[www.jwsnieuws.wordpress.com](http://www.jwsnieuws.wordpress.com)



**WZC WESTERVIER**

Speelpleinlaan 44

8310 Brugge

050/36.86.36

[westervier@olv7w.org](mailto:westervier@olv7w.org)

**WZC JERUZALEM**

Stijn Streuvelstraat 1A

8000 Brugge

050/33.56.92

[jeruzalem@olv7w.org](mailto:jeruzalem@olv7w.org)

**CURA**

Speelpleinlaan 44

8310 Sint Kruis

050/35.08.06

[cura@olv7w.org](mailto:cura@olv7w.org)

**HOF BLADELIN**

Naaldenstraat 17-19

8000 Brugge

050/34.34.83

[olvhemelvaart@olv7w.org](mailto:olvhemelvaart@olv7w.org)

**DVC SPARKE VIERS**

Speelpleinlaan 39

8310 Brugge

050/36.86.37

[dvc.sparkeviens@olv7w.org](mailto:dvc.sparkeviens@olv7w.org)

