

Nieuwe Vierkrant



Maart 2015

207

Beste vrienden van Jeruzalem, Westervier, Sparke Viers, Cura en Bladelin

Ondertussen zijn wij reeds een goeie maand ingehuisd in ons nieuwe Westervier-Jeruzalem.

Dit met alle praktische problemen van dien. Maar stilaan wordt ons nieuwe huis ook steeds meer ons nieuwe thuis. We zien ontzettend uit naar de ingebruikname van onze livings zodat onze cafetaria werkelijk cafetaria kan zijn...

Nog eventjes geduld. We merken dat het vooruit gaat....Onze inkombalie, de kapel, de keukenhoeken in onze leefruimtes, het kapperssalon, onze lichtstraat van de Sagrada Familia van Gaudi,.... Uiterlijk, tegen Pasen, wensen wij van start te gaan met onze livingwerking.

We bereiden ons voor op het bezoek van de brandweer ter goedkeuring. Het meeste stof is nu achter de rug. We wachten nog op enkele extra branddeuren en de brandtrappen aan de buitenkant.

Laatst vond ook in Westervier nav Broederlijk Delen onze koffiestop plaats. Dit in samenwerking met de Parochie van de H. Kruisverheffing te Sint-Kruis. Een verbroederend en verbindend moment met onze vrienden van Jeruzalem, Sparke Viers en de parochie.

En deze weekwas er ook de start van 'de week van de vrijwilligers'ook bij ons. Zo verscheen naar aanleiding van deze week een mooi artikel van onze vrijwilligster 'Francine' in het Brugs Handelsblad. Hierbij omschreef zij zo mooi dat 'haar woensdagnamiddag in Westervier heilig is'. Dank je wel Francine en aan alle vrijwilligers voor jullie inzet !!!

Ook binnen onze Vzw is er volop dynamiek. Eind deze week is er het groot 'Curando-event' voor al onze medewerkers en vrijwilligers.

Hierbij maken wij werk van onze vertrouwde missie en onze vertrouwde zorg in functie van onze toekomst. Een nieuwe huisstijl. Een nieuw logo, een nieuwe naam,Wij bereiden ons voor op een eigentijdse zorg in een eigentijdse samenleving. Naast ons vertrouwde aanbod willen wij

open staan voor jullie nieuwe vragen in de ondersteuning van zorg nu en in de toekomst. 'Van samenwerking tot wisselwerking'...'Van gewoon waar het kan tot bijzonder waar het moet'...'Locaal verankerd in de buurt'...'Van verzorgingstehuis tot zorg thuis'.... 'Omringd door vrienden, mantelzorgers, vrijwilligers,'... Meer hierover in onze volgende Vierkrant en de locale pers.

Dirk Snauwaert

28

KW REPORTAGE

VRIDAG 27 FEBRUARI 2015

(04972)

Onze vrijwilligers in de kijker

'JE WERELD GROEIT MET VRIJWILLIGERSWERK', DAT IS DE SLOGAN VOOR DE WEEK VAN HET VRIJWILLIGERSWERK. IN HONDERDEN VORMEN BESTAAT HET EN DUIZENDEN MENSEN ONDERSTEUNEN MINSTENS ZOVEEL INITIATIEVEN EN GOEIE IDEEËN. EN DAT DOEN ZE ELK MET HUN EIGEN MOTIVATIE...



FRANCINE VYNCKE
vrijwilligster in woonzorgcentrum Westervier



Vrijwilliger Francine met medewerkster Leen van wzc Westervier. (Foto TVH)

“De woensdagnamiddag bij Westervier is voor mij heilig”

ASSEBROEK ◦ Elke woensdagnamiddag is vrijwilligster Francine Vyncke (68) trouw op post in woonzorgcentrum Westervier in de Speelpleinlaan in Assebroek, waar ze met de bejaarde bewoners gaat wandelen of helpt bij het eten in de cafetaria van het rustoord.

“Ik ben hier vrijwilligster geworden in 2011, het jaar dat mijn moeder Aline Vanwatermeulen op 91 jarige leeftijd gestorven is”, vertelt de gepensioneerde Francine Vyncke, die in Male woont en jarenlang halftijds actief was als boekhoudster in het Brugse Begijnhof. Voordien was zij secretaresse bij drukkerij Desclée de Brouwer. Familiaal

MIJN MAMA

“Mijn mama verbleef de laatste jaren van haar leven, toen zij niet langer zelfstandig kon wonen en zorgen nodig had, in Westervier. Aanvankelijk was zij niet dement, maar ze wou niet naar de cafetaria, omdat ze niet tussen die demente oudjes wou zitten! Ik kwam haar geregeld bezoeken en maakte op die manier kennis met de kleine, familiale leefgemeenschap van dit woonzorgcentrum.”

“Mijn motivatie om vrijwilligerswerk te doen in een woonzorgcentrum, tussen de bejaarde bewoners? In feite wou ik al van jongs af verpleegkundige worden, maar dat

mocht indertijd niet van mijn ouders. Het toffe is dat je een band smeedt met de bejaarden, ook al weet je dat dit slechts tijdelijk is. Vorige week is er nog een hoogbejaarde bewoonster gestorven, die ik maandenlang hielp met eten. Dat doet een beetje pijn, ook al is het geen familie.”

“In het begin had ik het moeilijk, telkens als ik de kamerdeur passeerde waar mijn mama lang verbleven heeft en gestorven is. Maar dat verhindert mij niet om elke week – steevast op woensdagnamiddag – naar dit Assebroekse woonzorgcentrum te komen. Ik doe het zeer graag, de woensdagnamiddag bij Westervier is heilig voor mij.”

ZEVEN KLEINKINDEREN

“Ik beperk het wel tot een keer per week, in de weekends kom ik niet. Dat weten ze bij Westervier. Want ik wil mijn man Jan Vrielynck en mijn zeven kleinkinderen niet verwaarlozen! De enige uitzondering was de recente verhuis naar de nieuwe vleugel, toen heb ik drie namiddagen geholpen bij de verhuis van de bewoners.”

“Ik ga geregeld met de bejaarden op uitstap, spring bij voor de animatie, schenk koffie en bied hulp bij het eten in de cafetaria van Westervier. Het toffe is dat de bewoners een kleine, gezellige en familiale groep vormen. Er zijn in de nieuwe afdeling bejaarden uit wzc Jeruzalem bij gekomen. Die moet ik nog leren kennen. Met de nieuwe afdeling is de capaciteit van 42 naar 75 bewoners uitgebreid”, aldus Francine Vyncke, die een van de twintig vrijwilligers is in Westervier en Jeruzalem. (SVK)

Om alvast te noteren in je agenda

| | Jeruzalem | Westervier | Sparke Viers |
|------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 3/3 | Actiemiddag Sint Lodewijkscollege | Actiemiddag Sint Lodewijkscollege | Actiemiddag Sint Lodewijkscollege |
| 13/3 | | Pianorecital om 15u | |
| 17/3 | Uitstap | | |
| 18/3 | | | Frietkraam |
| 20/3 | Carrefourbezoek/ Zangmiddag met Frans | | |
| 25/3 | Afscheid Zusters | | |
| 26/3 | | Koor om 15u | |
| 27/3 | Verwenontbijt | | Bezoek kleuters De Touwladder |
| 31/3 | Uitstap | | |

Genieten tijdens de maand februari in Westervier

Op 2 februari vierden we Maria Lichtmis. Pannenkoeken mochten hierbij zeker niet ontbreken en werden dan ook van harte gesmaakt!



Ook Valentijn lieten we niet zomaar voorbijgaan. We bakten 'hartenwafels' om op Valentijn bij een heerlijk kopje koffie op te eten. In de cafetaria creëerden we een echte liefdessfeer met aangepaste placemats enzomeer.





We zijn nu enkele weken verder en de eerste foto van onze dwergpapegaaitjes is een feit. De ouders zorgen zeer flink voor hun kroost en ze komen niets tekort. Ze krijgen al kleine veertjes en zijn al redelijk groot. Het kleinste vogeltje weegt nu ongeveer 32 gram. Warme zorg...zoals we gewoon zijn in Westervier.

Ondertussen ontving iedereen een geboortekaartje en gingen we om boodschappen om 'geboortesnoepen' te kopen. We mochten ook reeds een geschenk ontvangen van André en Lisa. Bedankt in naam van onze vogels!

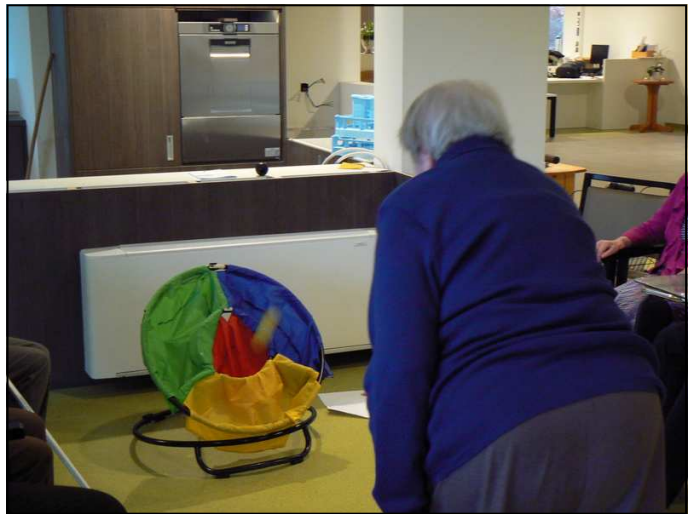


Op Aswoensdag konden we voor het eerst gebruik maken van onze kapel.



Op maandag 16 februari gingen we naar de Arkgemeenschap om te leren hoe we kralen kunnen vilten. We houden jullie op de hoogte van het resultaat!

We haalden ook onze volksspelen boven en genoten van gezellig samen-zijn.





En onze collega Lisa die in Sparke Viers gaat werken verraste ons op haar laatste werkdag in Westervier met een heuse snoepenboot! Niet getreurd...we zullen haar wel nog vaak zien bij gezamenlijke activiteiten. We wensen haar veel succes en tot gauw!



Genieten tijdens de maand februari in Jeruzalem

"Al is het vrouweke nog zo arm, op Lichtmis maakt ze haar panneke warm."

Maandag 2 februari vierden we Lichtmis. De collega's die in 2014 een kindje kregen werden uitgenodigd om samen met onze bewoners het feest van Lichtmis te vieren in de kapel van Jeruzalem.

Ook de bewoners van het dagcentrum Sparke Viers en Westervier kwamen op bezoek. We aten samen eerst lekkere pannenkoeken en daarna was er een gebedsdienst in de kapel.

Nogmaals proficiat aan de jonge moeders en hun kindje.



Op 6 februari zetten we Rita in de bloemetjes. Rita werkte in Jeruzalem als vrijwilligster in de cafetaria. Na vele jaren vrijwilligerswerk stopte Rita in december. Wij zijn haar zeer dankbaar voor alle jaren die ze in Jeruzalem geholpen heeft. We wensen haar het allerbeste toe.



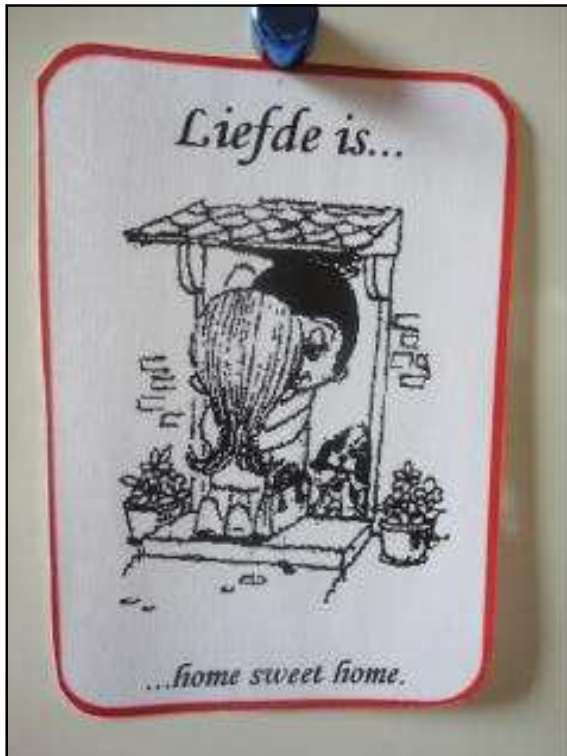


Wekelijks bakken we ons eigen gebak voor bij de koffie. We wegen alles nauwkeurig af en zorgen er voor dat alles mooi gemengd wordt. Ook wanneer we fruit of groenten snijden of kuisen hebben we steeds enkele enthousiaste helpende handen. Maar de kers op de taart is toch steeds het proeven en hopen dat we leuke complimentjes krijgen van onze medebewoners.

Op deze foto's maakten we appelcake.



Valentijn is, samen wafeltjes bakken in 'hartjes'-vorm en deze nadien met smaak opeten. Met dank aan Hanne en Silke voor alle hulp tijdens het maken en bakken. Een warme liefdevolle middag in Jeruzalem



Op dinsdag 24 februari kwam groep intro langs voor een gezellige spel-
middag. Hier volgen enkele leuke foto's.



*Meer foto's van onze activiteiten vindt u binnenkort terug op
onze blog*

www.jwsnieuws.wordpress.com

Juffrouw De Soete Mieke
14 november 1959-9 februari 2015



Groot is de leegte
en het verdriet.
Mooi zijn de herinneringen
die je achterliet.

Mevrouw Laforce Suzanne
15 juni 1923-21 februari 2015



Tijd heelt geen wonden
tijd leert je leven met verdriet,
en wachten, zeer geduldig,
tot je weer schoonheid ziet.
En tot de tederste herinneringen,
zo diep vertakt zijn in je ziel,
dat ze de zere plekken
kunnen overgroeien. (Kris Gelaude)

Mevrouw De Grootte Antoinette
4 juni 1924-23 februari 2015



Natuur verwondert,
overdondert soms
en laat in al haar rijkdom leegte na

Leven is mensen en dingen
omhelzen en weer loslaten.

Vlaamse Alzheimer liga vzw

Familiegroep

Regio Brugge

De familiegroep brengt lotgenoten samen in een gemoedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen, hun zorgen kunnen uiten,... . Soms kan er een spreker worden gevraagd met specifieke informatie, maar de kracht van de familiegroep komt uit de groep zelf. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar,... en dit bij een lekkere tas koffie.

WOENSDAG 18 maart

Van 14u tot 16u in WZC Westervier

Dr. Goethals vertelt ons vanuit zijn ervaring als neuroloog wat het betekent voor mensen om geconfronteerd te worden met de ziekte.

Iedereen welkom!



PAASEIERENRAAP

Jeruzalem: maandag 13 april om 15u

Westervier: donderdag 16 april om 15u

Voor wie? Alle kinderen tot en met 7 jaar

Inschrijven? Door een inschrijvingstrook samen met 2 euro in gesloten envelop te deponeren in onze inschrijvingsbus. Deze is terug te vinden in Westervier aan het onthaal en in Jeruzalem in Zoete inval.

Inschrijven kan tot 31 maart.

Paaseierenraap

Ik kind/ (achter)kleinkind van
schrijf mij in voor de paaseierenraap op
 (aanduiden)

maandag 13 april om 15u Jeruzalem

donderdag 16 april om 15u Westervier

Mijn leeftijd:.....jaar

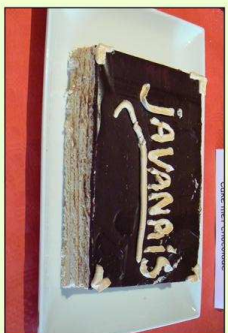
Gelieve dit strookje samen met 2 euro in gesloten envelop te deponeren in onze inschrijvingsbus voor 28 maart.

TAARTENVERKIEZING 2015

WESTERVIER

Wij dagen u uit!

Ook dit jaar dagen wij u terug uit om de lekkerste taart te bakken! Op MAANDAG 20 APRIL vanaf 14u maken wij met alle taarten een dessertbuffet in onze cafetaria en wordt de lekkerste taart bekroond!



Doe je mee? Schrijf je dan in voor 9 april door een inschrijvingsstrookje te deponeren in Westervier in de inschrijvingsbus aan het onthaal en in Jeruzalem in de Zoete Inval.

Inschrijvingsstrook Taartenverkiezing

Naam

Familieid van.....

ga de uitdaging aan en bak een taart voor de taartenverkiezing op maandag 20 april

Naam van de taart:

Nieuw Woonzorgcentrum 'Westervier' op grondgebied Sint-Kruis

'Westervier', gelegen in de Speelpleinlaan 44, Sint-Kruis, (grondgebied de Mote) is een woonzorgcentrum (WZC), dat instaat voor de verzorging van 42 bewoners met dementie.

Het woonzorgcentrum behoort tot de Vzw Bejaardenzorg Onze-Lieve-Vrouw van Zeven Weeën te Ruiselede. De vzw omvat in Brugge ook nog de wzc's Jeruzalem en Herdershove en Service-Residentie Hof Bladelin. Daarnaast zijn er ook de dagverzorgingscentra (o.a. Sparte Viers, Speelpleinlaan 39, Sint-Kruis) en thuisverpleging Cura.

In 2012 zijn de werken gestart voor een nieuw woonzorgcentrum als uitbreiding van het bestaande Westervier. De naam blijft behouden.

Op dinsdag 13 januari 2015 gingen de deuren open en namen alle bewoners van het bestaande Westervier er hun intrek. In het bestaande gebouw zullen binnenkort verbouwwerken starten, herconditionering en infrastructuur aanpassingen. Niet alleen alle bewoners namen hun intrek in de nieuwbouw- dit gebeurde in de voormiddag- in de namiddag voegden zich bij hen een twintigtal bewoners uit het woonzorgcentrum Jeruzalem, Jeruzalemstraat, Brugge. Die avond was de nieuwbouw volzet. Ook het voltallig team personeelsleden uit Westervier en enkele leden van het team uit wzc Jeruzalem betrokken een nieuw werktein. Het was én voor de bewoners én voor het personeel een niet geringe aanpassing. Maar de verhuis verliep in opperste omstandigheden dankzij een vakkundig beleid. Familiesleden droegen hun steentje bij en mochten voortaan hun bezoek anders oriënteren.

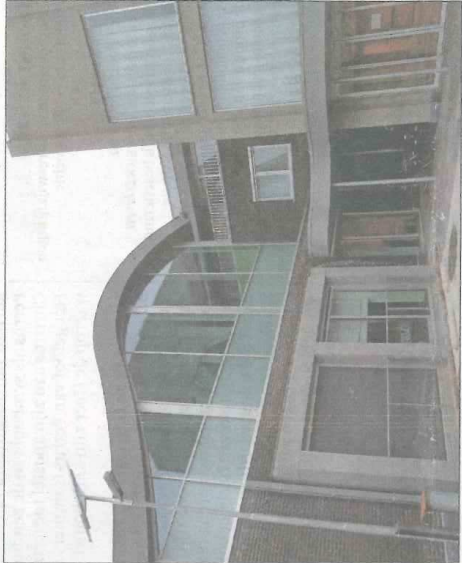
De huiselijke sfeer is belangrijk in het wzc en herinneringen aan vroeger op de kamer hebben een gunstige invloed op het er zich welbevinden van de bewoners. De keuze maken om naar een woonzorgcentrum over te stappen is



De bekende gevel in de Speelpleinlaan



Het nieuwe complex, gezien vanuit De Mote



Onthaal en burelen, met boven links de nieuwe kapel.



Het neogotisch maaswerk in de nieuwe kapel.

zullen alle andere bewoners, die momenteel nog in het wzc Jeruzalem verblijven, ook overkomen naar Westervier. Jeruzalem en bijhorend klooster komen dan leeg te staan. Het complex Westervier zal onderdak bieden aan 120 bewoners en een team van 100 gemotiveerde personeelsleden zullen er ten dienste staan.

Op de site Jeruzalem in de Brugse binnenstad wordt voorzien om het bestaande wzc af te breken en in de toekomst op deze locatie een nieuw woonzorgcentrum en dagverzorgingscentrum te bouwen. Een en ander is al goedgekeurd. Hiermee blijven we trouw aan de historie van de Zusters Apostolinnen en 'Jeruzalem'. Vele jaren geleden zijn zij begonnen met de zorg op zich te nemen van hulpbehoevende personen in de Brugse binnenstad. De naam Jeruzalem is niet weg te denken in de stad. Hun werk en hun inzet willen we daar verder zetten.

Op 27 februari van 14.00 tot 17.00 uur, is er een koffiestop voorzien in het nieuwe Westervier, Speelpleinlaan 44, dit ten voordele van Broederlijk

Wijfried Desrumaux

KERK & leven

FEDERATIE SINT-KRUIS

07 5102
WEEKBLAD
18 FEBRUARI
JAARGANG 78
EDITIE 1268

5160/0071
EZ NICKLETTREES
ZUSTERS VAN MARIA
PASTORIEWEG 2
8310 SINT-KRUIS

R

0000 Belg-3002531-1

Fase II

De laatste week van januari zijn we gestart met het verder leegmaken van het bestaande gebouw. Het was het moment om dingen op te ruimen en andere dingen een nieuwe plaats te geven ... Dit was een hele klus, maar samen hebben we de klus geklaard!

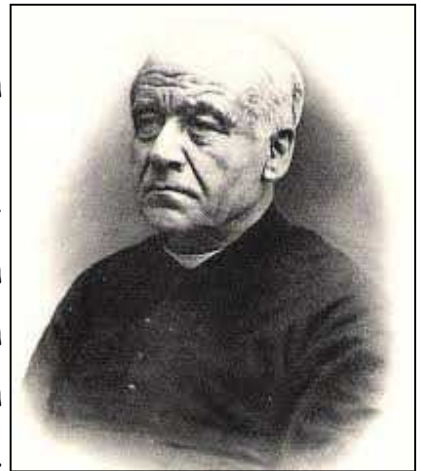
In de loop van februari zijn de werkmannen gestart met de afbraak. De inrichting wordt grotendeels behouden, maar hier en daar wordt toch afgebroken. Het restaurant wordt bijvoorbeeld iets groter gemaakt... Wij houden jullie graag op de hoogte de komende maanden!



De namen van onze afdelingen in Westervier

Ommentomme... Heemnisse... Nokke Ma...

Wellicht hebben jullie deze namen al gehoord in de wandelgangen van het nieuwe Westervier. Misschien vroeg je je toen ook af hoe we tot deze namen gekomen zijn. Net zoals de namen 'Westervier' en 'Sparke Viers' uit de gedichten van Guido Gezelle komen, zijn wij op zoek gegaan in het rijk oeuvre van deze Brugse dichter. De woorden die we uiteindelijk gekozen hebben, vonden we 'mooi klinken'. Ook werden we nieuwsgierig naar de betekenis.



Aan mijn breiend zusterke

Nokke ma' voort,

nokke ma' voort,

breie ma'

breie maar

nokke ma' voort,

'k zal u wel volgen gij

snelle Behendigheid,

'k zal u wel halen en

eer ge uw een' kouse afbreidt

hebbe 'k een liedtje op een

bitje papier geleid:

nokke ma' voort,

nokke ma' voort,

breie ma'

breie ma'

nokke ma' voort.

'Heemnisse' betekent mysterie. Op de eerste verdieping bevindt zich onze kapel, stille ruimte... een beetje mysterie.

*als de Godheid nader 't volk was
en ons menschen meer gespraak-
zaam,
woonde in 't Noorden eens een wei-
man,
met tien felle en schoone dochte-
ren,
lang lijk bandroen en even buig-
zaam.*

*Hoort nu, Owienie, het jongste,
't altijd hoofdig, 't altijd schuwe,
't altijd zwijgend, droomziek meis-
ken,
't was veel schoonder als al de an-
dere.*

*Zijn gezusters huwden kampers,
huwden hoofsche en trotsche
wijgliên,
ja maar, Owienie, de jongste,
flood en foeide op al die pronkers,
al die hoofsche en trotsche min-
naars,*

*en zij huwde met Osseo,
met dien ouden, armen, kranken,
leelijken rochelpot, die kuchte
lijk nen eekhoorn, met Osseo!
Neen maar, 't woonde een schoone
ziele*

*in dat leelijk lijf Osseo's,
die uit 't Avondlicht oorijde,
uit der vrouwen Avondsterre,
uit het Licht der teedere Herts-
tocht.*

*Al heur vier zat in zijne aderen,
al heur schoonheid in zijn oogstraal,
al heure heemnisse in zijn wezen,
al heur glans in zijn bespraaktheid.
Nu, die afgeketste vrijers,
struische en welgegorde gasten,
veder-, verwe- en wampumheeren,
spotten geerne met dat meisken,
zaten diks en slijp- slijp- slijpten
met hem; maar, 'k En geve om u
noch
om uwe schoone wampumgordelen,
om uwe verwe en vederschoonheid,'*

'Ommementomme' betekent overal, hier en daar. Op het gelijkvloers hebben we hier een daar wel iets bijzonders zoals kapsalon, cafetaria, ont-haal, kleine living, verbinding met bestaande Westervier.

Winter muggen

*De wintermuggen zijn
aan 't dansen, ommementomme,
zoo wit als muldersmeel,
zoo wit als molkenblomme.*

*Ze varen hooge, in 't vloe;
ze dalen diep, in de ebbe;
ze weven, heen en weer,
hun' witte winterwebbe.*

*Hun' winterwebbe zal,
dat lijnwaad zonder vlekken,
den zuiverlijken schoot
van moeder Aarde dekken.*

*Ze ligt in heuren slaap,
ze droomt den schuldeloozen,
den maagdelijken droom
van nieuwe lenteroozen.*

*Ze ligt in heuren slaap,
ze droomt den wonderbaren,
den liefelijken droom
van 's zomers harpenaren.*

*Ze ligt in heuren droom,
ze droomt van overvloed en
van voorspoed overal,
om vee en volk en voeden.*

*'n Wekt ze niet, 'n laat
heur geen geruchte dwingen,
om, al te schier ontwekt,
uit heuren slaap te springen!*



Thema van de maand maart-april



" Music Maestro"

Brugse legende...

'De spookachtige pianiste'

Het huis aan de Brugse Spinolarei nummer 16 stond rond de eeuwwisseling leeg. De bewoners waren verhuisd en hadden alleen een oude vleugelpiano achtergelaten. Het klavierdeksel was opengeslagen. Voor de vleugel hield een pianostoeltje trouw de wacht. Maar nog elke nacht hoorden de burens prachtige, ingetogen muziek. In nummer 12 woonde toen een bakker, die niet alleen over warme broodjes, maar ook over muziek kon meespreken. Hij was het die de melodie herkende, zonder twijfel werd daar "Eine kleine Nachtmusik" van Wolfgang Amadeus Mozart gespeeld.

Op een nacht kon hij zijn nieuwsgierigheid niet langer meer bedwingen. Welke schitterende pianist speelde daar toch weer diezelfde melodie? De bakker ging een kijkje nemen in het leegstaande huis en vond er geen levende ziel. In alle kamers was het pikdonker, behalve waar de piano stond. Gevangen in een web van wit licht speelde die ... vanzelf. De toetsen gingen op en neer ... vanzelf.

Tijdens de kerstnacht van dat jaar hoorde de bakker plotseling koetswielen ratelen op de keien. Hij liep de straat op en zag een statige dame uit een prachtig rijtuig stappen, bespannen met twee zwarte paarden. Ze ging dwars door de gevel van het lege huis en daar had je de muziek weer. Toen de grijze dame het huis verliet, volgde hij haar. Koets, dame en paarden plonsden samen met koetsier in het water van de Reien. Niemand heeft ze ooit weergezien. De piano die speelt ook niet meer.

Bron: <http://www.stedeninfo.be>

A decorative border consisting of a continuous line of musical notes, resembling a treble clef staff, framing the entire page.

J'attendrai

J'attendrai, le jour et la nuit,
J'attendrai toujours,
Ton retour, j'attendrai,
Car l'oiseau qui s'enfuit
Vient chercher l'oubli dans son nid.

Le temps passe et court,
En battant tristement dans mon coeur si lourd
Et pourtant j'attendrai ton retour

Le vent m'apporte des bruits lointains,
Guêtant ma porte, j'écoute en vain
Hélas plus rien, plus rien me vient.

J'attendrai, le jour et la nuit,
J'attendrai toujours,
Ton retour, j'attendrai,
Car l'oiseau qui s'enfuit
Vient chercher l'oubli dans son nid.

Le temps passe et court,
En battant tristement dans mon coeur si lourd
Et pourtant j'attendrai ton retour
Et pourtant j'attendrai ton retour

Le temps passe et court,
En battant tristement dans mon coeur si lourd
Et pourtant j'attendrai ton retour

Verjaardagen

- Mevr. Arco Simonne: 5 maart 1932
- Mevr. Lippens Marie: 8 maart 1935
- Mevr. Vandenbosch Cecilia: 18 maart 1926
- Mevr. Schroyen Anna: 21 maart 1926
- Mevr. Maertens Ivonne: 22 maart 1926
- Mevr. Maddelein Suzanne: 26 maart 1927
- Mevr. Michiels Marie-Thérèse: 28 maart 1933

!Nieuwe formule!

De jarige van Westervier werd reeds verrast met een overheerlijk verwenontbijt op 26 februari. De jarigen van de maand maart van Jeruzalem mogen een verwenontbijt verwachten op vrijdag 27 maart.



Binnenkort spectaculaire zonsverduistering

Vrijdag 20 maart van 09.26 uur tot 11.45 uur om precies te zijn, zal ons land nog eens een volwaardige zonsverduistering kunnen bewonderen. De maan zal meer dan vier vijfden van de zon zal bedekken.

Het hoogtepunt zal rond 10.40 uur plaatsvinden. Op dat moment zal ongeveer 83% van de diameter van onze ster bedekt zijn. Daardoor zal het niet volledig donker worden, maar het belooft wel een prachtig schouwspel te worden.

Volgens volkssterrenwacht urania zal de zonsverduistering er in ons land ongeveer zo uitzien.



De volledige zonsverduistering zal te zien zijn op een gebied dat van het noorden van de Atlantische Oceaan tot aan de Noordpool loopt, over de Faeröer-eilanden, net ten oosten van IJsland, en over Spitsbergen.

Lang wachten op volgende grote zonsverduistering

Voor de volgende zonsverduistering die in ons land te zien zal zijn, is het volgens de volkssterrenwacht wachten tot 10 juni 2021, maar dan zal er slechts 29 procent van de zon bedekt zijn. Ook in 2022 (22 procent) en 2025 (25 procent) krijgen we vergelijkbare 'bescheiden' zonsverduisteringen.

Op een zonsverduistering van het niveau van volgende maart, zal het wachten zijn tot 12 augustus 2026. Dan wordt 90,9 procent van de zon bedekt.

De laatste grote zonsverduistering in ons land vond plaats op 11 augustus 1999. Het hele land was toen in de greep van de hype. Kranten deelden speciale zonnebrilletjes uit, en mensen trokken massaal naar de hoogste plekken in de Ardennen, om het schouwspel zo goed mogelijk te kunnen zien.

Ook in 2006 kregen we een zonsverduistering te zien, maar die was veel minder groot. Al leverde het toen ook wel mooie beelden op.

Wat is een zonsverduistering?

Een zonsverduistering vindt plaats als de maan tussen de aarde en de zon schuift, en haar schaduw op aarde werpt. Afhankelijk van de plek op aarde waar de schaduw valt, zie je een volledige of een gedeeltelijke eclips. De strook waarin een gedeeltelijke verduistering te zien is, is duizenden kilometers breed, de strook waarin een volledige verduistering te zien is, is slechts enkele tientallen kilometers breed.



Niet te vergeten!

In de nacht van **zaterdag 28 maart op zondag 29 maart** gaat de zomertijd in! Deze begint steeds op de laatste zondag van maart en eindigt op de laatste zondag van oktober (het begin van de wintertijd).

In de nacht van zaterdag op zondag worden de klokken een uur **vooruit** gezet, dus **van 2 naar 3 uur**.

Een groot voordeel is dat we s' avonds een uur langer van het daglicht kunnen profiteren. Zonder de zomertijd zou het eind juni tegen half vier licht worden en tegen half tien s' avonds donker.

Een uur minder = dus één uur minder slapen!



Activiteitenprogramma

Jeruzalem

| | | |
|--------------|----|--|
| Zondag 1 | VM | 9:45 mogelijkheid tot H Mis |
| | NM | Film |
| Maandag 2 | VM | Bakken |
| | NM | Frisbee spel |
| Dinsdag 3 | VM | Gymnastiek/ vogels verzorgen |
| | NM | Actiemiddag Sint Lodewijkscollege Fito piste |
| Woensdag 4 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Manicure |
| Donderdag 5 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Pim pam pet |
| Vrijdag 6 | VM | Taart bakken |
| | NM | Presentatie Broederlijk Delen door Els Claeys |
| Zaterdag 7 | VM | Aperitief |
| | NM | 15:45 mogelijkheid tot H Mis |
| Zondag 8 | VM | 9:45 mogelijkheid tot H Mis |
| | NM | Film |
| Maandag 9 | VM | Bakken |
| | NM | Puzzelen |
| Dinsdag 10 | VM | Gymnastiek/vogels verzorgen |
| | NM | Quiz |
| Woensdag 11 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Rad van fortuin |
| Donderdag 12 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Bowling |
| Vrijdag 13 | VM | Bakken |
| | NM | Lotto |
| Zaterdag 14 | VM | Aperitief |
| | NM | 15:45 mogelijkheid tot H Mis |

| | | |
|---------------------|-----------|----------------------------------|
| Zondag 15 | VM | 9:45 mogelijkheid tot H Mis |
| | NM | Film |
| Maandag 16 | VM | Taart bakken |
| | NM | Reminiscentie |
| Dinsdag 17 | VM | Gymnastiek/Vogels verzorgen |
| | NM | Dobbelen/ Uitstap groep 1 |
| Woensdag 18 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Woordenslang |
| Donderdag 19 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Huis Tuin Keukenspel |
| Vrijdag 20 | VM | Carrefourbezoek |
| | NM | ZANGMIDDAG met Frans |
| Zaterdag 21 | VM | Aperitief |
| | NM | 15:45 mogelijkheid tot H Mis |
| Zondag 22 | VM | 9:45 mogelijkheid tot H Mis |
| | NM | Film |
| Maandag 23 | VM | Bakken |
| | NM | Kaarten |
| Dinsdag 24 | VM | Gymnastiek/Vogels verzorgen |
| | NM | Manicure |
| Woensdag 25 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Memory |
| Donderdag 26 | VM | We lezen de krant |
| | NM | Volksspelen |
| Vrijdag 27 | VM | Verwenontbijt |
| | NM | Wandeling |
| Zaterdag 28 | VM | Aperitief |
| | NM | 15:45 mogelijkheid tot H Mis |
| Zondag 29 | VM | 9u45 mogelijkheid tot H Mis |
| | NM | Film |

| | | |
|-------------------|-----------|-------------------------------------|
| Maandag 30 | VM | bakken |
| | NM | handwerk |
| Dinsdag 31 | VM | Gymnastiek /Vogels verzorgen |
| | NM | Zangmiddag / UITSTAP GROEP 2 |

Activiteitenprogramma

Westervier

| | |
|---------------------|--|
| Maandag 2 | Turnen met Dieter |
| Dinsdag 3 | Actiemiddag Sint Lodewijckscollege: Volksspelen |
| Woensdag 4 | Rad van fortuin |
| Donderdag 5 | We spelen een spel |
| Vrijdag 6 | Vogels verzorgen/Turnen |
| Zaterdag 7 | Gebedsdienst om 15u |
| Maandag 9 | We spelen een spel |
| Dinsdag 10 | Turnen/Muziek beluisteren |
| Woensdag 11 | Crea Lente |
| Donderdag 12 | Vogels/Nieuws van de dag |
| Vrijdag 13 | Pianorecital door Xavier Roels |
| Zaterdag 14 | Gebedsdienst om 15u00 |
| Maandag 16 | We spelen een spel |
| Dinsdag 17 | Turnen |
| Woensdag 18 | Crea Pasen |

| | |
|---------------------|-------------------------------------|
| Donderdag 19 | Babybadje |
| Vrijdag 20 | Turnen/Vogels verzorgen |
| Zaterdag 21 | Gebedsdienst om 15u |
| | |
| Maandag 23 | Rad van fortuin |
| Dinsdag 24 | Turnen/Volksspelen |
| Woensdag 25 | Kookclub |
| Donderdag 26 | Koor om 15u/Vogels verzorgen |
| Vrijdag 27 | Turnen |
| Zaterdag 28 | Gebedsdienst om 15u |
| | |
| Maandag 30 | Rad van fortuin |
| Dinsdag 31 | Turnen/we spelen een spel |



Broederlijk Delen

OMDAT HET ZUIDEN PLANNEN HEEFT

Een montage in woord en beeld

gebracht door Els Claeys

- PowerPoint: Broederlijk Delen
- Campagne-film: 'Marco is een boer en wil dat blijven'

vrijdag 6 maart van 15u tot 16u
in Jeruzalem 'de Zoete Inval'

Van harte welkom!

Pastorale katern

Broederlijk Delen 2015

Onder de titel 'Water of mijnbouw in Peru, de boer kiest' loopt de campagne van Broederlijk delen 2015, gedurende de vasten.

De boer is Marco, gehuwd met Elisabeth, het paar heeft een zoontje Mark. Als jonge optimistische boer gaat het Marco momenteel goed. Het regenseizoen is achter de rug en de tijd is er om te oogsten: aardappelen, groenten en graan. Maar water is geen probleem meer. Dank zij het irrigatiesysteem, dat een partnerorganisatie van Broederlijk delen heeft georganiseerd, is water permanent aanwezig. Marco en vele boeren in de bergketen, waar ze wonen, zijn niet meer afhankelijk van de regen om aan landbouw te doen.

Helaas, het water wordt bedreigd. Het gebied waar ze wonen, ligt onder concessie. Mijnbedrijven hebben het recht gekocht bij de Peruaanse overheid om te zoeken naar mineralen en deze te ontginnen. Die ontginning kan maar gebeuren nadat de eigenaar van de vruchtbare bovengrond de toestemming heeft gegeven. Marco en alle andere boeren staan onder hevige druk om die toestemming te geven.

Een gelijkaardige situatie gebeurde in andere streken. Een put van 1 km diep en 4 km omtrek (door de mijnbouw) ontsiert het gebied. Bijna alle omwonenden zijn weggetrokken, al dan niet gecompenseerd door de mijnbouwverantwoordelijken. Enkelen die blijven, voeren een ongelijke strijd maar zien de oogst dalen, de dieren sterven en ook de mensen ondergaan hetzelfde lot. Wat eens een vruchtbare landbouwgrond was met voldoende drinkbaar water, is nu een dorre streek geworden, waar water zeer schaars is.

Dat wil Marco niet. Maar alleen strijd voeren tegen een mijnbouwbedrijf is onbegonnen werk. Daar is een gemeenschap voor nodig die unaniem beslist over wat er met hun grondgebied gebeurt en tegelijkertijd toeziet dat de richtlijnen, die opgelegd zijn daar waar al mijnbouw is, nauwkeurig nageleefd worden, in casus o.a. de afgesproken compensatie. Hierin speelt Broederlijk delen en zijn partnerorganisaties een belangrijke rol. Ze begeleiden gemeenschappen, die er bewust voor kiezen hun eigen plan van landbouw te realiseren en de lokale ontwikkeling niet te baseren op mijnbouw. Ze geven hen de nodige informatie en begeleiden hen bij het in kaart brengen en beschermen van waterbronnen, opnieuw vruchtbaar maken van de gronden, enz. .

Niet altijd gebeuren de zaken zonder problemen. Protest tegen mijnbouw wordt niet in dank afgenomen. Wie zich bewust verzet wordt bedreigd en geïntimideerd. Zelfs grove middelen worden ingezet als arrestatie, vervolging en gevangenis. Ook hier staat broederlijk delen paraat met juridische bijstand.



Maar waarom is mijnbouw zo belangrijk en de druk op Marco zo groot? Omdat alle sectoren en infrastructuur in onze samenleving mineralen nodig hebben, denk maar aan auto's, gsm's, zonnepanelen, windmolens en nog veel meer. Allemaal worden ze gemaakt met kostbare mineralen. Maar eeuwig de grond ontginnen kan niet, de grondstoffen zullen op termijn uitgeput zijn. Daarom zoekt de mijnbouw naar nieuwe terreinen en worden de winstmarges steeds maar groter. Het zuiden is hiervoor zeer aantrekkelijk omdat de arbeids- en milieunormen minder streng zijn. Maar de mijnbouw blijft niet zonder gevolg voor mens en milieu. Zijn er alternatieven? Zeker, iedereen kan een bijdrage leveren aan een duurzame omgang met minerale grondstoffen. We denken aan recyclage en efficiëntere kringlopen. Zo moeten we minder minerale grondstoffen invoeren en is er plaats voor minder schadelijke mijnbouw. Ook hier doet Broederlijk delen mee aan sensibilisatie. Een voorbeeld hiervan is Fairphone.

'Water of mijnbouw' is niet alleen de zaak van Marco, Elisabeth en Marc, het is ook onze zaak. Tel zelf hoeveel elektronische apparaten u gebruikt. Deze zitten vol met minerale grondstoffen. Ze worden in Peru ontgonnen. Wat meer is, ze zitten vol met virtueel water, wat de boeren broodnodig hebben voor hun landbouw, maar wat, integendeel, op gigantische wijze verbruikt wordt in de mijnbouw. Hoeveel elektronische apparaten staan in uw huis? Verbazend veel, weet dan dat uw huis vol met water zit, een kostbaar product voor het zuiden.

Broederlijk delen roept u op om bewust te leren leven met 'genoeg'. Dit is een uitdaging. Steeds meer, waarom? Het klimaat lijdt eronder, de voorraad grondstoffen daalt, duizenden mensen vervallen in armoede. De vasten is hiervoor een gunstige tijd. Kunt u veertig dagen leven met genoeg?

Wilfried

Menu Maart

ZONDAG

1

MAART

Middagmaal:

Champignonroomsoep

Kalkoenrollade met vergeten groentjes en dennenaardappelen

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

2

MAART

Middagmaal:

Minestrone-soep

Omelet met spek en wortelpuree

Pudding

Avondmaal: Broodje Pain de strasbourg

DINSDAG

3

MAART

Middagmaal:

Kaassoep

Hamburger met Brusselse spruiten en gekookte aardappelen

Mousse

Avondmaal: Broodje kaas

WOENSDAG

4

MAART

Middagmaal:

Bonensoep

Stoofvlees met slaatje en frieten

Yoghurt

Avondmaal: Broodje champignonworst

DONDERDAG

5

MAART

Middagmaal:

Groentesoep

Slavink, rode kool met appeltjes, vleesjus en gekookte aardappelen

Vers fruit

Avondmaal: Broodje kaas

VRIJDAG

6

MAART

Middagmaal:

Kippensoep

Kabeljauw met groentesaus en gebakken aardappelen

Ijsje

Avondmaal: Broodje boerenpaté

ZATERDAG

7

MAART

Middagmaal:

Waterkerssoep

Chipolata met appelmoes en natuuraardappelen

Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG

8

MAART

Middagmaal:

Tomatenroomsoepje

Ardeens gebraad, graanmosterdsausje, erwten en wortelen en gebakken rozemarijn aardappelen

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

9

MAART

Middagmaal:

Spinaziesoep

Cordon bleu met rabarbermoes en gekookte aardappelen

Pudding

Avondmaal: Broodje kaas

DINSDAG

10

MAART

Middagmaal:

Kerriesoepje

Kipfilet, zoetzure saus en groetenrijst

Chocomousse

Avondmaal: Broodje met een sardientje

WOENSDAG

11

MAART

Middagmaal:

Seldersoep

Koud rosbeef schoteltje met frietjes

Yoghurt

Avondmaal: Broodje filet de sax

DONDERDAG

12

MAART

Middagmaal:

Wortelsoep

Gehaktballen met preistomp

Fruit

Avondmaal: Broodje kaas

VRIJDAG

13

MAART

Middagmaal:

Uiensoep met gemalen kaas

Gestoomde zalm met mousselinesaus, broccolimix en
bieslookpuree

Frisco

Avondmaal: Broodje bacon

ZATERDAG

14

MAART

Middagmaal:

Courgettesoep

Gevuld witloof met Ardeense saus en natuuraardap-
pelen

Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG**15****MAART****Middagmaal:**

Witloofsoep

Gemarineerd varkenshaasje, boontjes met spek,
portosaus en aardappelhootjes

Fruit

Avondmaal: Sandwiches**MAANDAG****16****MAART****Middagmaal:**

Erwtensoepp met broodkorstjes

Kippenreepjes met ananas, kerriesaus en rijst

Pudding

Avondmaal: Broodje salami**DINSDAG****17****MAART****Middagmaal:**

Andalousesoep

Bouilli met bruine mosterdsaus, gestoofde wortel-
tjes en puree

Pudding

Avondmaal: Broodje passendale**WOENSDAG****18****MAART****Middagmaal:**

Groetensoepp

Koninginnehapje met champignons en frietjes

Yoghurt

Avondmaal: Broodje beleg**DONDERDAG****19****MAART****Middagmaal:**

Broccolisoepp

Braadworst met kruidige saus, appelmoes en ge-
kookte aardappelen

Fruit

Avondmaal: Broodje paardenfilet

VRIJDAG

20

MAART

Middagmaal:

Parmentiersoep
 Vispannetje met venkel en aardappelpuree
 Ijsje

Avondmaal: Broodje Filet Americain

ZATERDAG

21

MAART

Middagmaal:

Preisoep
 Vogelnestje in tomatensaus met erwten en gebak-
 ken aardappelen
 Platte kaas

Avondmaal: Zachte broodjes

ZONDAG

22

MAART

Middagmaal:

Aspergesoep
 Lamsragout in rode wijnsaus met lentegroentjes en
 gratin aardappelen
 Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

23

MAART

Middagmaal:

Pompoensoep
 Kotelet met bloemkool in de witte saus en peterse-
 lieaardappelen
 Pudding

Avondmaal: Broodje hespenworst

DINSDAG

24

MAART

Middagmaal:

Brunoisesoep
 Preirolletjes met ham, kaassaus en puree
 Mousse

Avondmaal: Broodje beleg

WOENSDAG**25****MAART****Middagmaal:**

Kippensoep

Vlaamse stoverij met tomatenslaatje en frieten
Yoghurt**Avondmaal:** Broodje Ambachtelijke ham**DONDERDAG****26****MAART****Middagmaal:**

Preisoep

Braadworst met appelmoes en gekookte aardappelen
Fruit**Avondmaal:** Broodje met haringfilet**VRIJDAG****27****MAART****Middagmaal:**

Bloemkoolsoep

Vis van de dag met witte wijnsaus, spinazie in de
room en pasta

Cornetto

Avondmaal: Broodje mosterdspek**ZATERDAG****28****MAART****Middagmaal:**

Knolseldersoep

Tomaat hachée met kaassaus en puree
Platte kaas**Avondmaal:** Zachte broodjes**ZONDAG****29****MAART****Middagmaal:**

Vissoepje

Kalkoenpave met perziken, zoetzure saus en kroket-
ten

Fruit

Avondmaal: Sandwiches

MAANDAG

30

MAART

Middagmaal:

Kaassoep

Gebraiseerde ham met groene kool en natuuraard-
appelen

Pudding

Avondmaal: Broodje Vissalade

DINSDAG

31

MAART

Middagmaal:

Juliennesoep

Kip met schorseneren in witte saus en peterseliepu-
ree

Mousse

Avondmaal: Broodje Oud Brugge

**Om meer in te kunnen spelen op dagverse produc-
ten kunnen er wijzigingen optreden in het menu.**



*Maartse wind en aprilse regen,
beloven voor mei de grootste zegen.*



Tante Gina



Ditjes en datjes om nooit te vergeten! Wijze raad zoals onze grootmoeders het ook deden. Probeer het maar zeker uit. Goedkope, goeie tips van *Tante Gina*!

Alles wat je wil weten over slaap.

8 uur per nacht slapen: een mythe of een feit?

Regeltjes die we generaties lang doorgeven hebben het lang niet altijd bij het rechte eind. Mijn grootmoeder zaliger zei altijd: de uren die je voor middernacht slaapt tellen dubbel, maar is dit ook waar?

Nee, dit klopt niet helemaal. De eerste uren van je slaap zijn wel de belangrijkste omdat dan de diepe slaap overheerst. Kruip je pas rond middernacht onder de wol, dan zijn vooral de uren tussen middernacht en ongeveer 3 uur belangrijk.

Slaap is minstens zo belangrijk voor de geest als voor het lichaam. Door slaaptekort worden we prikkelbaar en emotioneel labiel.

Klopt het als je ouder wordt, dat je slaap verandert?

Ja dit is juist. Word je ouder, dan krijg je een meer onderbroken, lichtere en kortere slaap. Senioren hebben vaak genoeg aan 6 tot 6,5 uur slaap. Het duurt langer voor je in slaap valt en je slaapt oppervlakkiger en minder diep. Het is dan ook normaal dat oudere mensen 's nachts vaker wakker worden.

Uitslapen in het weekend, helpt dit om slaap in te halen?

Nee, dit helpt niet. Na een drukke werkweek, heb je de neiging om eens lekker lang uit te slapen.

Hierdoor creëer je tijdens het weekend een ander slaapritme dan in de week. En dat verstoort je interne klok. Langer dan één uur uitslapen zorgt ervoor dat je slaapritme verschuift. Het gevolg is dat je 's avonds moeilijker in slaap geraakt.

Elke avond rond hetzelfde uur gaan slapen en elke ochtend rond hetzelfde uur opstaan, helpt dit voor een goede nachtrust?

Ja, dit klopt. Wie elke dag rond hetzelfde tijdstip opstaat en gaat slapen, vermijdt dat de interne klok ontregeld wordt. Je lichaam krijgt dan 's nachts ook automatisch het signaal dat het bijna tijd is om te gaan slapen, waardoor je ook makkelijker in slaap valt.

Vanuit je bed tv kijken, helpt dit om in slaap te vallen?

Geen aanrader, van je slaapkamer maak je beter geen verlengstuk van je woonkamer. Tv, computer en tablet leiden je aandacht alleen maar af van de slaap.



Elke ochtend om 5 of 6 uur opstaan, is dit ongezond?

Nee, je hebt ochtendmensen die er geen problemen mee hebben om vroeg op te staan. Zolang je voldoende slaapt en overdag goed kunt functioneren, is er geen probleem om dagelijks om 5 of 6 uur op te staan.

Ze zeggen wel eens dat een glaasje wijn drinken voor het slapen gaan ervoor zorgt dat je beter slaapt.

Ook dit is geen waar. Je voelt je misschien wat suf en hebt de indruk dat je gemakkelijker inslaapt. Alleen verstoort alcohol het natuurlijke verloop van de slaap. Je slaapt minder diep en wordt vaker wakker zodat je 's morgens minder uitgerust bent.

Moet een mens 8 uur per nacht slapen?

Gemiddeld heb je 7 tot 8 uur nodig. Maar dat geldt niet voor iedereen. Kortslapers hebben vaak al voldoende aan zes uur slaap, terwijl langslapers soms 9 tot 10 uur slaap nodig hebben. Je slaapbehoefte verandert met de leeftijd en wordt ook beïnvloed door de fysieke activiteiten.

Men zegt wel eens dat 's avonds intensief sporten je een verkwikkende slaap bezorgt.

Dat is ook een fabeltje. Intensieve sporten zoals joggen of squashen bemoeilijken het inslapen. Je kiest beter voor ontspannende activiteiten zoals rustig wandelen, zwemmen of yoga. Voor je gaat slapen, voorzie je het best voldoende tijd om af te koelen en tot rust te komen na een sportieve inspanning.

Als laatste dit nog: het laatste weekend van maart wordt het zomertijd terug ingevoerd. Één uurtje minder slapen voor iedereen!!!!

Vriendelijke groetjes voor jullie allemaal en tot volgende maand.

Tante Gina



Hof Bladelin

Maart 2015



Dinsdag 3 maart:

Voorstelling **Damiaanactie** door Trees van Parijs om 15u in het restaurant.

**5 maart:**

Eucharistische aanbidding van tussen 15-16u in de kapel. Op vraag van de Paus voor de synode over het gezin.

Dinsdag 10 maart

Residentenraad om 15u in het restaurant.

Dinsdag 17 maart 15u :

Uiteenzetting rond uitleendienst en service van Cura.

Daarna: Voorstelling van Ligne Douce (nachtkledij en ondergoed), dat tevens te koop zal worden aangeboden.

Je familie en vrienden zijn ook van harte welkom op deze namiddag.

Rond 16u nemen we afscheid van Kathleen Vandenbroucke en zetten haar in de bloemetjes om haar te bedanken voor haar inzet hier in Bladelin van de voorbije jaren .

Om alvast te noteren:

In de goede week zal er op woensdag 1 april - 15u een ziekenzalving plaatshebben in de kapel. Uitnodiging volgt nog.

Heel hartelijk welkom.

Nieuws uit Sparke Viers



Sfeerbeelden van de maand februari

In februari stond Sparke Viers in het teken van de liefde. We gaven een feest ter ere van Valentijn, versierden ons huis en genoten van kooknamiddagen waarbij de geur van verse soep, oliebollen en pannenkoeken ons huis vulde.

Ook gingen we op uitstap naar Jeruzalem en Foton, hielden een modeshow en haalden het beste van onszelf naar boven tijdens een quiz.



Samen met de studenten van het Sint-Andreaslyceum maakten en versierden we onze eigen cupcakes.



We werden uitgenodigd in Jeruzalem om een gebedsviering ter ere van Maria Lichtmis bij te wonen.

Ook het weerzien van oude bekenden kon niet ontbreken.



Collega Lies studeerde met grootste onderscheiding af als zorgkundige. We konden dit niet onopgemerkt laten voorbij gaan dus werd er samen met de bezoekers voor een verrassing gezorgd.



Op Valentijn nodigden we traditiegetrouw onze geliefden uit in Sparke Viers. Dit jaar werd er een (grotendeels) zelfgemaakt dessertbuffet voorzien. Vergezeld van de fotovoorstelling van het afgelopen jaar werd het een gezellige, warme namiddag. Bedankt aan alle aanwezigen!





Op woensdag 18 februari, Aswoensdag, was er een gebedsviering. Na het ontvangen van de askruisjes werd de overige as uitgestrooid tussen de bloemen, ter bevordering van de vruchtbare aarde.



Agenda februari

Sparke Viers

Ochtendactiviteiten:

U heeft de keuze:

gymnastiek, huishoudelijke taken, individuele aandachtsmomenten, krant en actualiteiten, puzzelen, huisdieren verzorgen,...

Middagactiviteiten:

Wij bieden aan:

WEEK 1

| | | |
|------|---|---|
| Ma | 2 | - Rad van fortuin |
| Di | 3 | - Uitstap - Lotto |
| Woe | 4 | - Uitstap: Foton - Verwen- en zangnamiddag |
| Do | 5 | - Gezelschapsspelen |
| Vrij | 6 | - Pictionary |

WEEK 2

| | | |
|------|----|---|
| Ma | 9 | - Volksspelen |
| Di | 10 | - Quiz |
| Woe | 11 | - Biljart - Muzikaal pak - <i>Verjaardag van de Heer Ackaert Hilaire (10/3)</i> |
| Do | 12 | - Verwen- en zangnamiddag |
| Vrij | 13 | - Uitstap - Crea - <i>Verjaardag van Mevrouw Mus Monique (14/3)</i> |

WEEK 3

| | | |
|------|----|---|
| Ma | 16 | - Filmnamiddag - Verjaardag van Mevrouw Vandewalle Thérèse (14/3) - Verjaardag van de Heer Musschoot André (17/3) |
| Di | 17 | - Rad van fortuin |
| Woe | 18 | - Frietkraam |
| Do | 19 | - Zitdansen |
| Vrij | 20 | - Verwen- en zangnamiddag |

WEEK 4

| | | |
|------|----|---|
| Ma | 23 | - Start van de lente - Verwen- en zangnamiddag |
| Di | 24 | - Creatieve namiddag |
| Woe | 25 | - Biljart - Quiz |
| Do | 26 | - Pannenkoekenbak |
| Vrij | 27 | - Kleuters op bezoek |

WEEK 5

| | | |
|----|----|---|
| Ma | 30 | - Creatieve namiddag |
| Di | 31 | - Dansnamiddag - Verjaardag van Mevrouw Morbee Mariëtte (30/3) |



“Zeg altijd JA aan God”

~

“Dis toujours OUI à Dieu”

~

“ Sag immer JA zur Gott”

~

“Dí siempre SI a Dios “

~

“Always say YES to God”



Hare Majesteit Koningin Fabiola
Sa Majesté la Reine Fabiola



Palais de Bruxelles

Hunne Majesteiten de Koning en de Koningin danken U van harte voor de blijken van medeleven die U hen betuigd heeft naar aanleiding van het overlijden van Hare Majesteit Koningin Fabiola.

De Koning en de Koningin waren diep getroffen door uw blijken van steun en sympathie.

Januari 2015



Palais de Bruxelles

Aan DVC Sparke Viers
Speelpleinlaan 37-39
8310 Sint-Kruis
Brugge



PRIOR
17/02/2015



De lente komt eraan!

Een bijzonder gevoel in je maag... de zon schijnt, de bloemen bloeien en de zin om de tuin in te gaan neemt toe! Dat betekent maar één ding: de lente komt eraan!

In maart wordt het warmer en komt de tuin na een donkere winter weer helemaal tot leven. Er zijn al verschillende soorten bloemen die zich in allerlei kleuren en vormen laten zien. Je kunt weer beginnen met snoeien en het gazon kan worden gemaaid. Kortom de tuin kan weer helemaal gereed worden gemaakt voor nieuwe bloei.

Let wel op het gezegde: "maart roert zijn staart". Een week met veel zon en hoge temperaturen kan uitlopen in een weekend met kans op nachtvorst.



- Tijdens de maand maart kunnen al diverse soorten groenten gezaaid worden. Denk hierbij aan groenten zoals rijserwtten, sjalotten, ajuinen, spinazie, komkommers, sla, wortels, pastinaken, radijsjes, prei, paprika, aubergine en tomaten. Als bescherming tegen de kou kun je boven het zaaibed een vliesdoek leggen.
- Zaai nooit te diep, te dicht en teveel ineens. Om gelijkmatig te zaaien mengen we het zaad met wat fijn scherp zand. Meestal is een zaaidiepte van 1,5 cm voldoende. De algemene regel is dat we het zaad 2 tot 3 maal zijn eigen diepte leggen. Op zware grond zaaien we iets minder diep.
- Wie in het begin van deze maand wat peterselie wenst te zaaien kiest hiervoor het best een zonnig en warm plekje uit. Ook de keukenkruiden zoals bieslook, dille, kervel, dragon en salie staan op de zaaikalender vermeld.



Jarigen in Sparke Viers

De Heer Ackaert Hilaire 10 maart 1925

Ook jarig die dag: Jill Peeters, Vlaams weervrouw

Het weer die dag:

Laagste temp: -9°C in 1931

Hoogste temp: 18.1°C in 1880

Mevrouw Mus Monique 14 maart 1940

Ook jarig die dag: Kurt Rogiers, Vlaams acteur

Het weer die dag:

Laagste temp: -6.3°C in 1887

Hoogste temp: 18.3°C in 1991 en 1948

Mevrouw Vandewalle Thérèse 14 maart 1931

Ook jarig die dag: Johan Sauwens, Belgisch politicus

Het weer die dag:

Laagste temp: -6.3°C in 1887

Hoogste temp: 18.3°C in 1991 en 1948

De Heer Musschoot André 17 maart 1927

Ook jarig die dag: Margriet Hermans, Vlaams zangeres, presentatrice

Het weer die dag:

Laagste temp: -5.9°C in 1887

Hoogste temp: 22.5°C in 1990

Mevrouw Morbee Mariëtte 30 maart 1925

Ook jarig die dag: Han Coucke, Vlaams acteur

Het weer die dag:

Laagste temp: -4.6°C in 1915

Hoogste temp: 21.3°C in 1968

Horoscoop

Vissen 21 februari tot en met 20 maart

Fantasierijk en gevoelig

- Mededogend en aardig
- Idealistisch
- Geheimzinnig en soms vaag
- Intuïtief en sympathiek



Ram 21 maart tot en met 20 april

- Avontuurlijk en energiek
- Innovatief en moedig
- Soms zelfzuchtig en opvliegend
- Dynamisch en vlug van begrip
- Enthousiast en zelfverzekerd





ZORG AAN HUIS VOOR ALLE LEEFTIJDEN



CURA-Thuisverpleging

De vertrouwde schakel in jouw thuiszorg.

7 dagen op 7 en 24 uur op 24.

050 35 08 06 • curafactvzw.org

Cura maakt deel uit van O.L.B. Van 7 Wieden • Schiedde

JIJ woont...

in West-Vlaanderen en wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

WIJ zijn...

verpleegkundigen en zorgkundigen die staan voor kwaliteit, maatwerk en nabijheid in jouw vertrouwde thuis.

- Onze dienst thuisverpleging werkt vanuit 5 verschillende WoonZorgZones in West-Vlaanderen, ook in jouw buurt!
- Onze ondersteuning start op de dag van je aanvraag.
- We hebben een uitgebreide samenwerking met artsen en andere diensten en bieden extra zorg rond diabetes, wondzorg, dementie, palliatieve en pastorale zorg.
- Wist je dat we ook een CURA-Shop hebben voor verhuur en/of aankoop van zorgmateriaal?

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | L | A | S | H | A | R | M | O | N | I | C | A | W | P |
| S | C | T | J | H | A | R | O | D | T | Z | G | N | V | G |
| C | R | W | T | K | L | A | R | I | N | E | T | J | X | G |
| R | X | E | U | B | T | V | Y | M | Z | D | F | R | H | M |
| V | I | O | O | L | V | P | I | C | C | O | L | O | W | W |
| D | J | G | P | S | I | U | B | E | S | T | U | S | W | C |
| Q | Q | Z | U | Z | O | C | M | L | Q | P | I | T | F | V |
| X | Y | L | O | F | O | O | N | L | H | O | T | P | H | B |
| Y | K | T | N | Q | L | N | I | O | R | K | L | I | J | V |
| B | G | A | Y | Z | M | T | Z | X | R | G | B | A | H | E |
| D | A | C | Q | G | Z | R | S | M | U | I | O | N | L | Q |
| P | Q | V | M | Z | L | A | E | K | K | Y | X | O | B | C |
| C | G | I | I | B | X | B | I | Z | J | P | I | F | Q | X |
| W | B | B | L | G | H | A | U | G | S | R | J | G | M | I |
| R | Q | T | G | B | R | S | Y | S | U | C | K | D | J | W |

ZOEK VOLGENDE WOORDEN:

ALTVIOOL

KLARINET

CELLO

PIANO

CONTRABAS

PICCOLO

FLUIT

VIOOL

GLASHARMONICA

XYLOFOON

Verjaardagen

| | |
|--------------------|----------|
| Devos Ine | 1 maart |
| De Cuyper Isabel | 2 maart |
| De Baets Brenda | 4 maart |
| Verwauteren Linda | 9 maart |
| Vermeersch Lies | 16 maart |
| Hooft Frauke | 17 maart |
| Daveloose Marianne | 21 maart |
| Bekemans Pauline | 21 maart |
| Vandenbruane Nancy | 22 maart |
| De Munck Dieter | 25 maart |
| Lambrecht Gina | 26 maart |
| Maes erna | 28 maart |
| Ysenbrandt Nancy | 31 maart |



De nieuwe Vierkrant is een maandelijkse uitgave van Westervier, Jeruzalem en Sparke Viers.

REDACTIERAAD:

Dirk Snauwaert, Miet Snauwaert, Steffie Cochuyt, Ans Meulendijks, Cindy Compennolle, Leen Verlé

WERKTEN MEE AAN DEZE VIERKRANT:

Wilfried Desrumaux, Ellen Van Renterghem, Gina Lambrecht, Vercauteren Linda

DRUK:

x-center

VERANTWOORDELIJKE UITGAVE:

Dirk Snauwaert

Website:

www.olv7w.org

Blog:

www.jwsnieuws.wordpress.com

WZC WESTERVIER

Speelpleinlaan 44

8310 Brugge

050/36.86.36

westervier@olv7w.org

WZC JERUZALEM

Stijn Streuvelstraat 1A

8000 Brugge

050/33.56.92

jeruzalem@olv7w.org

CURA

Speelpleinlaan 44

8310 Sint Kruis

050/35.08.06

cura@olv7w.org

HOF BLADELIN

Naaldenstraat 17-19

8000 Brugge

050/34.34.83

olvhemelvaart@olv7w.org

DVC SPARKE VIERS

Speelpleinlaan 39

8310 Brugge

050/36.86.37

dvc.sparkeviens@olv7w.org

